

Bruises

Choreograaf : Niels Poulsen
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Muziek : **Bruises "By" Train ft. Ashley Monroe**
: marja42@telfort.nl



Intro: 16 Tellen

Rock Fwd R, Recover, R Full Triple Cross, Side L, Behind Side Cross, Quick L side Rock

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV ½ rechtsom, kleine stap voor
- & LV ¼ rechtsom, sluit aan
- 4 RV ¼ rechtsom, kruis over
- 5 LV stap opzij
- 6 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 7 RV kruis over
- & LV rock opzij
- 8 RV gewicht terug (12:00)

Cross, ¼ L, Shuffle ½ L, Step ½ L, Walk RL

- 1 LV kruis over
- 2 RV ¼ linksom, stap achter
- 3 LV ¼ linksom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV ¼ linksom, stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 R+L ½ draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor (9:00)

R & L Heel Switches, Rock R Fwd, R Back

Lock Step, ¼ L Into L Chassé

- 1 RV tik hak voor
- & RV zet terug
- 2 LV tik hak voor
- & LV zet terug
- 3 RV rock voor
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap achter
- & LV lock voor
- 6 RV stap achter
- 7 LV ¼ linksom, stap opzij
- & RV sluit naast
- 8 LV stap opzij (6:00)

R Heel Touch, Grind ¼ R Back, R Coaster Step, L Shuffle Fwd, R Kick Ball Step

- 1 RV stap op hak voor, tenen links
- 2 LV ¼ rechtsom, stap achter en draai R tenen rechts
- 3 RV stap achter
- & LV sluit naast
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 6 LV stap voor
- 7 RV kick voor
- & RV stap naast op bal voet
- 8 LV stap voor (9:00)

TAG: Na de 2^{de} en 6^{de} muur beide (6:00)

Rock R Fwd, Shuffle ½ R, Rock L Fwd, Shuffle ½ L

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ linksom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV ¼ linksom, stap voor

Restart 1: Dans de 4^{de} en 8^{ste} muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^{de} blok) en begin opnieuw (facing 12.00)

Restart 2: Dans de 9^{de} muur t/m tel 30 (tel 6 van en laatste blok) en begin opnieuw (facing 09.00)