

# Get Up Dance

Choreograaf : Maggie Gallagher  
Type dans : 4 wall line dance  
Niveau : intermediate  
Tellen : 64  
Muziek : **Get Up Dance (Radio Kriss Evans Edit) by Alexis Dante And JM Sicky Feat Eva Menson**  
: [marja42@telfort.nl](mailto:marja42@telfort.nl)



Intro: 32 Tellen

## Step, Rock Recover, Chasse ¼ Left, Step ½ Pivot Left, Right

### Lock Step

- 1 RV stap diagonaal rechts opzij
- 2 LV cross rock over RV
- 3 gewicht terug op RV
- 4 LV stap links opzij
- & RV sluit aan naast LV
- 5 ¼ linksom stap LV voor
- 6 RV stap voor
- 7 ½ linksom
- 8 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 1 RV stap voor (3:00)

## Rock Forward, Recover, Back Lock Step, Rock Back, Recover, Step Forward

- 2 LV rock voor
- 3 gewicht terug op RV
- 4 LV stap achter
- & RV lock voor LV
- 5 LV stap achter
- 6 RV rock achter
- 7 gewicht terug op LV
- 8 RV stap voor

## Step ½ Pivot Right, Step L, Step ½ Pivot Left, ½ Turn Back, Rock Back, Recover

- 1 LV stap voor
- 2 ½ rechtsom
- 3 LV stap voor
- 4 RV stap voor
- 5 ½ linksom
- 6 ½ linksom stap RV achter
- 7 LV rock achter
- 8 gewicht terug op RV (9:00)

## Rock & Cross, Side Rock, Recover, Cross, Side, Together, Chasse Left

- 1 LV rock links opzij
- & gewicht terug op RV
- 2 LV cross over RV
- 3 RV rock rechts opzij
- 4 gewicht terug op LV
- 5 RV cross over LV
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV sluit aan naast LV
- 8 LV stap links opzij
- & RV sluit aan naast LV
- 1 LV stap links opzij

## Cross Rock, Recover, Chasse Right, Cross Rock, Recover, Step L

- 2 RV cross rock over LV
- 3 gewicht terug op LV
- 4 RV stap rechts opzij
- & LV sluit aan naast RV
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV cross rock over RV
- 7 gewicht terug op RV
- 8 LV stap links opzij

## Cross Unwind ¾ Left, Rock Back, Recover, Walk L, Kick & Point, Hold

- 1 RV cross over LV
- 2 ¾ linksom (gewicht op RV)
- 3 LV rock achter
- 4 gewicht terug op RV
- 5 LV stap voor
- 6 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 7 LV tik teen links opzij
- 8 Rust (12:00)

## & Step, ½ Pivot Left X2, Cross ¼ Back, Right Chasse

- & LV sluit aan naast RV
- 1 RV stap voor
- 2 ½ linksom
- 3 RV stap voor
- 4 ½ linksom
- 5 RV cross over LV
- 6 ¼ rechtsom stap LV achter
- 7 RV stap rechts opzij
- & LV sluit aan naast RV
- 8 RV stap rechts opzij (3:00)

## Cross, Side, Sailor, Jazz Box Cross

- 1 LV cross over RV
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 LV cross achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 4 LV stap links opzij
- 5 RV cross over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV cross over RV

## TAG: aan het eind van de 5<sup>de</sup> muur (3:00)

- 1 bump heupen rechts
- 2 bump heupen links
- 3 bump heupen rechts
- 4 bump heupen links

Optie: draai in 4 tellen de heupen rechtsom (gewicht op LV)