

Going Back To My Roots

Choreograaf : Marja Urgert
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Muziek : **Going Back To My Roots "By" Dr. Victor & The Rasta Rebels**
: marja42@telfort.nl



Intro: 32 Tellen

Point R, & Touche, Point R Hitch Ball Step, Swivel ¼ R, Swivel ¼ Turn L, Swivel ½ Turn R, R Coaster Step

1 RV tik teen rechts opzij
& RV tik teen naast LV
2 RV tik teen rechts opzij
3 RV til knie op
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 R+L swivel ¼ rechtsom
& R+L swivel ¼ linksom
6 R+L swivel ½ rechtsom (gewicht op LV)
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor (6:00)

L Shuffle Fwd, Mambo R Fwd, Recover, ½ Turn R, Mambo L Fwd With ¼ Turn L, Mambo R Fwd With ½ Turn R

1 LV stap voor
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& gewicht terug op LV
4 ½ rechtsom stap RV voor
5 LV rock voor
& gewicht terug op RV
6 ¼ linksom stap LV voor
7 RV rock voor
& gewicht terug op LV
8 ½ rechtsom stap RV voor (3:00)

Step Lock Step, Shuffle ½ Turn L, ¼ Turn L Chassé L, Cross mambo

1 LV stap voor
& RV kruis achter LV
2 LV stap voor
3&4 shuffle ½ linksom R,L,R *Tag & Restart*
5 ¼ linksom stap LV links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock gekruist over LV
& gewicht terug op LV
8 RV stap rechts opzij (6:00)

Kick L Diag Over R, Kick R Diag Over L, Mambo L Fwd Step L Back, ¼ Turn R, Flick L Behind R, Step L Side, Cross R Behind L, Touch R Next L

1 LV kick diagonaal naar rechts
& LV stap naast RV
2 RV kick diagonaal naar links
& RV stap naast LV
3 LV rock voor
& gewicht terug op RV
4 LV stap achter
5 ¼ rechtsom stap RV rechts opzij
& LV flick achter rechter been
6 LV stap links opzij
7 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
8 RV tik teen naast LV (3:00)

TAG & RESTART: in de 5^{de} (9:00) en 10^{de} (6:00) muur na tel 20

& LV stap naast RV, begin hierna de dans opnieuw