

Proud Mary Burnin'

Choreograaf : Sobrielo Philip Gene
Type dans : 1 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 124
Muziek : **Proud Mary** "By" Glee Cast
: marja42@telfort.nl



Sequence : Muur 1 (80 tellen, Tag, Muur 2, 3, 4, Einde)

Intro: 16 Tellen

WALL 1: Muziek is langzaam, dans t/m tel 80
(6:00)

(1-8)SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, KICKBALL- CROSS x2

1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV kick voor
& LV sluit
6 RV kruis voor
7 LV kick voor
& LV sluit
8 RV kruis voor

(9-16)SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, KICKBALL- CROSS x2

1 LV stap opzij
& RV sluit
2 LV stap opzij
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV kick voor
& RV sluit
6 LV kruis voor
7 RV kick voor
& RV sluit
8 LV kruis voor

(17-24)MONTEREY 1/2 TURN x2

1 RV tik opzij
2 1/2 draai rechtsom, RV sluit
3 LV tik opzij
4 LV sluit
1 RV tik opzij
2 1/2 draai rechtsom, RV sluit
3 LV tik opzij
4 LV sluit

(25-32)ROCK REC. 1/2 TURN R WALK X2

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 1/2 draai rechtsom, RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 1/2 draai rechtsom, RV stap voor
8 LV stap voor

(33-40)VINE R, TOUCH, ROLLING VINE

1/4 TURN L, TOUCH
1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV stap opzij
4 LV tik naast
5 LV 1/4 draai linksom, stap voor
6 RV 1/2 draai linksom, stap achter
7 LV 1/2 draai linksom, stap voor
8 RV tik naast

(41-48)VINE R, TOUCH, ROLLING VINE

1/4 TURN L, TOUCH
1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV stap opzij
4 LV tik naast
5 LV 1/4 draai linksom, stap voor
6 RV 1/2 draai linksom, stap achter
7 LV 1/2 draai linksom, stap voor
8 RV tik naast

(49-56)ARM ROLLS (2X)

1-2 "rol" armen boven hoofd
3-4 "rol" armen op heup hoogte, leun voor
5-6 "rol" armen boven hoofd
7-8 "rol" armen op heup hoogte, leun voor

(57-64)ARM ROLL, PIVOT 1/4 TURN L x2

1-2 "rol" armen boven hoofd
3-4 "rol" armen op heup hoogte, leun voor
5-6 RV stap voor, pivot 1/4 draai linksom
7-8 RV stap voor, pivot 1/4 draai linksom

(65-72)ARM ROLLS (2X)

1-2 "rol" armen boven hoofd
3-4 "rol" armen op heup hoogte, leun voor
5-6 "rol" armen boven hoofd
7-8 "rol" armen op heup hoogte, leun voor

(73-80)ARM ROLL, PIVOT 1/4 TURN L x2

1-2 "rol" armen boven hoofd
3-4 "rol" armen op heup hoogte, leun voor
5-6 RV stap voor, pivot 1/4 draai linksom
7-8 RV stap voor, pivot 1/4 draai linksom

EINDE 1^{ste} muur

TAG:

1-4 kruis RV over LV en draai langzaam 1/2 linksom
1-8 bounce R heel 8x op en neer
1-8 bounce L heel 8x op en neer
1-8 bounce R heel 8x op en neer
1-8 bounce L heel 8x op en neer

(81-92)SMALL WALKS FWD, KICK, WALK

BACK, TOUCH
1-7 kleine swivel stapjes voor
R,L,R,L,R,L,R
8 LV kick voor
Optie handen: langzaam opzij en omhoog, weer omlaag op tel 8
1-4 loop naar achter L, R, L, RV tik naast

(93-100)SMALL JUMPS FWD, BACK, 1/4 TURN, SMALL JUMPS FWD, BACK

&1-2 "spring" voor R, L, rust
&3-4 "spring" achter R, L, rust
&5-6 1/4 draai linksom "spring" voor R, L, rust
&7-8 "spring" achter R, L, rust

(101-108)1/4 TURN SMALL JUMPS FWD, BACK, TWIST

&1-2 1/4 draai linksom "spring" voor R, L, rust
&3-4 "spring" achter R, L, rust
5-8 twist hakken R,L,R, terug

(109-116)DIAGONAL WALKS FWD, KICK,

DIAGONAL WALKS BACK, TOUCH
1-3 loop diagonaal rechts voor R,L,R
4 LV kick voor
5-7 loop diagonaal links achter L,R,L
8 RV tik naast

(117- 124)DIAGONAL WALKS FWD, KICK,

DIAGONAL WALKS BACK, TOUCH
1-3 loop diagonaal links voor R,L,R
4 LV kick voor
5-7 loop diagonaal rechts achter L,R,L
8 RV tik naast

EINDE: Na de 4e muur, dans dan:

(49-80) Arm rolls (32 tellen) en daarna
(93-108) Jumps (16 tellen)
kruis hierna R over L en draai langzaam 1/2 linksom