

Push For The Stride

Choreograaf : Caroline Dancer Cooper
Type dans : 2 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 48
Muziek : **Push For The Stride "By" Ward Thomas**
: marja42@telfort.nl



Intro: 8 Tellen

KICK FWD, STEP OUT R&L, R SAILOR, 1/4 L SAILOR, STEP 1/4 PIVOT L, CROSS R

1 RV kick voor
& RV stap opzij (uit)
2 LV stap opzij (uit)
3 RV kruis achter
& LV stap opzij
4 RV stap opzij
5 LV kruis achter, 1/4 draai linksom (9:00)
& RV sluit
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& 1/4 draai linksom (6:00)
8 RV stap voor

SIDE ROCK CROSS, SIDE ROCK CROSS, SIDE BEHIND 1/4 TURN, STEP 1/2 TURN STEP

1 LV rock opzij
& RV gewicht terug
2 LV kruis voor
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV kruis voor
5 LV stap opzij
& RV kruis achter
6 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3:00)
7 RV stap voor
& 1/2 draai linksom (9:00)
8 RV stap voor

TRIPLE FULL TURN, R MAMBO, HITCH BACK, HITCH BACK, HITCH L COASTER STEP

1 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (3:00)
& RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (9:00)
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV stap achter
&5 LV hitch, stapje achter
&6 RV hitch, stapje achter
&7 LV hitch, stapje achter
& RV sluit
8 LV stap voor

HEEL TOE, HEEL TOE, HEEL TOE STOMP STOMP (R&L)

1 RV tik hak voor
& RV tik teen gekruist voor
2 RV tik hak voor
& RV tik teen gekruist voor
3 RV tik hak voor
& RV tik teen naast
4 RV hak 2x neer (eindig gewicht RV)
5 LV tik hak voor
& LV tik teen gekruist voor
6 LV tik hak voor
& LV tik teen gekruist voor
7 LV tik hak voor
& LV tik teen naast
8 LV hak 2x neer (eindig gewicht LV)

JAZZ BOX 1/4 TURN R, JAZZ BOX 1/2 TURN L, ROCK FWD, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1 RV kruis voor
& LV stap achter, 1/4 draai rechtsom (12:00)
2 RV stap opzij
3 LV kruis voor
& RV stap achter, 1/2 draai linksom (6:00)
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV rock opzij
& LV gewicht terug
7 RV kruis achter
& LV stapje opzij
8 RV kruis voor

LOCK STEP

1 LV stap opzij
& RV sluit
2 LV stap voor
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap achter
5 LV stap achter
& RV tik teen iets voor
6 RV stap voor
& LV brush
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor

TAG: Na de 2e muur (12:00)

1& RV rock voor, LV gewicht terug
2& RV rock achter, LV gewicht terug
3&4 RV stap voor LV lock achter RV stap voor
5-8 herhaal tel 1-4