

Rock Your Body

Choreograaf : Francien Sittrop
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Rock your body (Radio Edit)** by The Phonkers
: marja42@telfort.nl



Intro: 16 Tellen

Rock Recover, Prissy Walks, Shuffle fwd, Kick Ball Cross

1 RV rock achter
2 gewicht terug op LV
3 RV cross over LV
4 LV cross over RV
5 RV stap voor
& LV sluit aan naast RV
6 RV stap voor
7 LV kick voor
& LV stap naast RV
8 RV cross over LV

¼ L with Hip Bumps x2, Sailor Step x2

1 & 2 ¼ Linksom en tik LV voor en bump heupen L,R,L
3 & 4 ¼ Linksom en tik RV opzij en bump heupen R,L,R
5 LV cross achter RV
& RV stap rechts opzij
6 LV stap links opzij
7 RV cross achter LV
& LV stap links opzij
8 RV stap rechts opzij (6:00)

¼ Turn L x2, Behind Side Cross, Side Shuffle, Rock Recover

1 ¼ linksom stap LV voor
2 ¼ linksom stap RV rechts opzij
3 LV cross achter RV
& RV stap rechts opzij
4 LV cross over RV
5 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan naast RV
6 RV stap rechts opzij
7 LV rock achter
8 gewicht terug op RV (12:00)

¼ Turn L Out Out, Swivel ¼ L, Step Back x2, Swivel ¼ R, Cross R Recover

1 ¼ linksom stap LV uit
2 RV stap uit
3 R+L Swivel op Bal van de voeten ¼ Linksom
4 LV stap achter
5 RV stap achter
6 R+L Swivel op Bal van de voeten ¼ rechtsom
7 LV cross rock over RV
8 gewicht terug op RV (9:00)

Side Shuffle ¼ L, Scuffs fwd, Taps R, Kick Ball Point

1 LV stap links opzij
& RV sluit aan naast LV
¼ linksom stap LV voor
3 RV scuff voor
& RV scuff naar achter gekruist over LV
4 RV scuff diagonaal rechts voor
5 RV tik teen diagonaal rechts voor
& RV tik teen diagonaal rechts voor
6 RV zet voet neer
7 LV kick voor
& LV stap naast RV
8 RV tik teen rechts opzij (6:00)

Jazz Box ¼ R x2

1 RV cross over LV
2 ¼ rechtsom stap LV achter
3 RV stap rechts opzij
4 LV stap voor
5 RV cross over LV
6 ¼ rechtsom stap LV achter
7 RV stap rechts opzij
8 LV stap voor (12:00)

Step Touch, Step Back & Heel, Hold, Taps Diag back (travelling back)

1 RV stap voor
2 LV tik teen naast RV
& LV stap achter
3 RV tik hak voor
4 Rust
5 RV tik teen achter
(draai lichaam naar rechts)
& RV tik teen achter
(draai lichaam naar rechts)
6 RV zet voet neer
7 LV tik teen achter
(draai lichaam naar links)
& LV tik teen achter
(draai lichaam naar links)
8 LV zet voet neer

Coaster Step, Shuffle fwd, Rock Recover, ½ Turn R, ¼ Turn R

1 RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 gewicht terug op LV
7 ½ rechtsom stap RV voor
8 ¼ rechtsom stap LV links opzij (9:00)

RESTART: in de 6^{de} muur (9:00) je staat dan naar (3:00)

Na tel 33-34 : 1&2 Shuffle ¼ Draai linksom
Doe deze stappen : 3 - 4 RV tik naast LV, Rust en begin weer bij tel 1