

Shake It Mamma

Choreograaf : Wil Bos info@wbos.nl / www.wbos.nl
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Low Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Shake It Mamma (radio edit) "By" Tom Boxer ft. Antonia**
: marja42@telfort.nl



Intro: 32 Tellen

Out Out, In In, Heel Ball Step, Step Pivot ½ Left

1 RV stap diagonal rechts voor
2 LV stap diagonaal links voor
3 RV stap terug
4 LV stap naast RV
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 ½ linksom (6:00)

Out Out, In In, Skate R L, Shuffle Fwd

1 RV stap diagonal rechts voor
2 LV stap diagonaal links voor
3 RV stap terug
4 LV stap naast RV
5 RV skate naar voor
6 LV skate naar voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan naast RV
8 RV stap voor

Rock Fwd Recover, Full Triple Turn L, ¼ R Jazz Box Cross

1 LV rock voor
2 gewicht terug op RV
3&4 triple hele draai linksom L,R,L
5 RV cross over LV
6 ¼ rechtsom, stap LV achter (9:00)
7 RV stap rechts opzij
8 LV cross over RV

Point & Point & Point Hook, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover

1 RV tik teen rechts opzij
& RV stap naast LV
2 LV tik teen links opzij
& LV stap naast RV
3 RV tik teen rechts opzij
4 ¼ rechtsom, hook RV voor LB (12:00)
5 RV stap voor
& LV sluit aan naast RV
6 RV stap voor
7 LV rock voor
8 gewicht terug op RV***Tag+Restart***

Coaster Step, Rock Fwd Recover, Full Turn R, ¼ R Chassé

1 LV stap achter
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV rock voor
4 gewicht terug op LV
5 ½ rechtsom, stap RV voor (6:00)
6 ½ rechtsom, stap LV achter (12:00)
7 ¼ rechtsom, stap RV rechts opzij (3:00)
& LV sluit aan naast RV
8 RV stap rechts opzij

Jazz Box ¼ L, Jazz Box ¼ L Touch

1 LV cross over RV
2 ¼ linksom, stap RV achter (12:00)
3 LV stap links opzij
4 RV stap voor
5 LV cross over RV
6 ¼ linksom, stap RV achter (9:00)
7 LV stap links opzij
8 RV tik teen naast LV

Rolling Vine Touch, Chassé L, Rock Back Recover

1 ¼ rechtsom, stap RV voor (12:00)
2 ½ rechtsom, stap LV achter (6:00)
3 ¼ rechtsom, stap RV rechts opzij (9:00)
4 LV tik teen naast RV
5 LV stap links opzij
& RV sluit aan naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock achter
8 gewicht terug op LV ***Restart***

Touch Fwd With Hip Bump x2, Step Pivot ½ L x2

1 RV tik teen diag rechts voor, duw heup voor
2 RV stap naast LV
3 LV tik teen diag links voor, duw heup voor
4 LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 ½ linksom (3:00)
7 RV stap voor
8 ½ linksom (9:00)

TAG:in de 3^{de} muur na tel 32 (6:00)

1 LV stap achter
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
& RV spring naar voor
3 LV tik teen naast RV
& LV spring naar voor
4 RV tik teen naast LV

RESTART: in de 6^{de} muur na tel 56 (9:00)

NOTE: In de 6e muur valt de beat weg; niet langzamer dansen!!!!!!; houd hetzelfde tempo aan