

# Take Me \* Shake Me

Choreograaf : Heidi van Sinten  
Type dans : 2 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 48  
Muziek : **La Noche Es Para Mí** by Soraya  
: [marja42@telfort.nl](mailto:marja42@telfort.nl)



Intro: 32 Tellen

## R cross, Side, Cross shuffle, L Cross, Side, Cross shuffle

1 RV cross over LV  
2 LV stap links opzij  
3 RV cross over LV  
& LV stap links opzij  
4 RV cross over LV  
5 LV cross over RV  
6 RV stap rechts opzij  
7 LV cross over RV  
& RV stap rechts opzij  
8 LV cross over RV

*(ga tijdens deze passen een beetje naar voren, en gebruik je heupen)*

## R rock step, Triple full turn R, L hip bump, R hip bump, 1/4 L hip bump, L hook

1 RV rock voor  
2 gewicht terug op LV  
3&4 Hele draai rechtsom R,L,R  
5 LV stap iets opzij en duw heupen links  
6 duw heupen rechts  
7 1/4 linksom en rock voor op LV  
8 gewicht terug op RV, LV kruis voor RB

## L Walk, Walk, Side rock, Walk, R rock step, 1/4 R side shuffle

1 LV stap voor  
2 RV stap voor  
& LV rock links opzij  
3 gewicht terug op RV  
4 LV stap voor  
5 RV rock voor  
6 gewicht terug op LV  
7 1/4 rechtsom stap RV rechts opzij  
& LV sluit aan naast RV  
8 RV stap rechts opzij

## L rock step, Full turn L, L back rock, 1/4 R side shuffle

1 LV rock voor  
2 gewicht terug op RV  
3 1/2 linksom stap LV voor  
4 1/2 linksom stap RV achter  
5 LV rock achter  
6 gewicht terug op RV  
7 1/4 rechtsom stap LV links opzij  
& RV sluit aan naast LV  
8 LV stap links opzij

## R sailorstep, L Cross shuffle, 2x 1/4 turn L, R shuffle forward

1 RV cross achter LV  
& LV stap links opzij  
2 RV stap rechts opzij  
3 LV cross over RV  
& RV stap rechts opzij  
4 LV cross over RV  
5 1/4 linksom stap RV achter  
6 1/4 linksom stap LV voor  
7 RV stap voor  
& LV sluit aan naast RV  
8 RV stap voor

## L side rock, Close, R side rock, Close, Touch forward, Touch side, Sailorsep 1/4 turn L

1 LV rock links opzij  
2 gewicht terug op RV  
& LV sluit aan naast RV  
3 RV rock rechts opzij  
4 gewicht terug op LV  
& RV sluit aan naast LV  
5 LV tik teen voor  
6 LV tik teen links opzij  
7 1/4 linksom cross LV achter RV  
& RV stap rechts opzij  
8 LV stap links opzij

## EINDE; Aan het einde van muur 7 vervang je de laatste

### 4 tellen door;

5 LV tik teen voor  
6 LV tik teen links opzij  
7-8 LV tik teen achter RV maak een 3/4 linksom