

# Work Your Body

Choreograaf : Dee Musk  
Type dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Muziek : **Heavy Rotation "By" Anastacia**  
: [marja42@telfort.nl](mailto:marja42@telfort.nl)



Intro: 32 Tellen

## Side Touch, Point ¼ Turn R, Point Cross, Side Rock

1 LV stap links opzij  
2 RV cross teen over LV  
3 RV tik teen rechts opzij  
4 ¼ rechtsom, stap RV naast LV (3:00)  
5 LV tik teen links opzij  
6 LV cross over RV  
7 RV rock rechts opzij  
8 gewicht terug op LV

## Behind Side, Cross Shuffle, Side Rock, Behind Point

1 RV cross achter LV  
2 LV stap links opzij  
3 RV cross over LV  
& LV stap links opzij  
4 RV cross over LV  
5 LV rock links opzij  
6 gewicht terug op RV  
7 LV cross achter RV  
8 RV tik teen rechts opzij

## Cross Hitch, Weave R, Cross Shuffle

1 RV cross over LV  
2 LV hitch voor RK  
3 LV cross over RV  
4 RV stap rechts opzij  
5 LV cross achter RV  
6 RV stap rechts opzij  
7 LV cross over RV  
& RV stap rechts opzij  
8 LV cross over RV

## Hinge ½ Turn L, Cross Rock, Side Hold, Ball Side Touch

1 ¼ linksom, stap RV achter (12:00)  
2 ¼ linksom, stap LV links opzij (9:00)  
3 RV cross rock over LV  
4 gewicht terug op RV  
5 RV stap rechts opzij  
6 Rust  
& LV stap links opzij  
7 RV stap rechts opzij  
8 LV tik teen naast RV \*\*\*Restart Punt\*\*\*

## ¼ Turn L Hold, Ball ¼ Turn L Cross, ¼ Turn R, Step ½ Turn R, Forward Rock

1 ¼ linksom, stap LV voor (6:00)  
2 Rust  
& RV stap naast LV  
3 ¼ linksom, cross LV over RV (3:00)  
4 ¼ rechtsom, stap RV voor (6:00)  
5 LV stap voor  
6 ½ rechtsom (12:00)  
7 LV rock voor  
8 gewicht terug op RV

## Back Rock, ¼ Turn L Cross Point, ½ Turn R Cross Point, Cross Back

1 LV rock achter  
2 gewicht terug op RV  
3 ¼ linksom, cross LV over RV (9:00)  
4 RV tik teen rechts opzij  
5 ½ rechtsom, cross RV over LV (3:00)  
6 LV tik teen links opzij  
7 LV cross over RV  
8 RV cross achter

## Side, Touch Ball Cross ¼ Turn R, Step ½ Turn R, Step ¼ Turn R

1 LV stap links opzij  
2 RV tik teen naast LV  
& RV stap rechts opzij  
3 LV cross over RV  
4 ¼ rechtsom, stap RV voor (6:00)  
5 LV stap voor  
6 ½ rechtsom (12:00)  
7 LV stap voor  
8 ¼ rechtsom (3:00)

## Cross Hold, Side Rock Cross, Weave L

1 LV cross over RV  
2 Rust  
& RV rock rechts opzij  
3 gewicht terug op LV  
4 RV cross over LV  
5 LV stap links opzij  
6 RV cross achter LV  
7 LV stap links opzij  
8 RV cross over LV

**RESTART: in de 5de muur na tel 32 (9:00)**