

Bella

Choreograaf : Raymond Sarlemijn, Darren Bailey & Michel Platje (Feb 2015)
Type dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Bella "By" Maitere Grims**
: marja42@telfort.nl



Intro: 32 Tellen

Samba Whisks, Walks, Shuffle, Step

1 RV stap rechts opzij
a LV kruis achter RV
2 RV kruis over LV
3 LV stap links opzij
a RV kruis achter LV
4 LV kruis over RV
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV kruis achter RV
a RV stap voor
8 LV stap voor

Butacada's, Coaster Step, Shoulderroll, Chestpump

1 RV rock voor
& gewicht terug op LV
a RV stap achter
2 LV rock voor
& gewicht terug op RV
a LV stap achter
3 RV rock voor
& gewicht terug op LV
4 1/4 linksom, stap RV achter (9)
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 roll shoulders van achter naar voor
& duw borst vooruit
8 duw borst terug

2 x Kickball Touch, Botafogas

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV tik teen achter
3 LV kick voor
& LV stap naast RV
4 RV tik teen achter
5 RV kruis over LV
& LV stap links opzij
6 RV tik teen diagonaal voor
& RV stap naast LV
7 LV kruis over RV
& RV stap rechts opzij
8 LV tik teen diagonaal voor
& LV stap naast RV

1/2 Samba Diamond, Walk, Mambo Cross

1 RV kruis over LV
& LV stap links opzij
2 RV stap achter met 1/8 rechtsom
3 LV kruis achter RV met 1/4 rechts (12)
& RV stap naast LV
4 LV stap voor met 1/8 rechtsom (1:30)
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV rock rechts opzij
& gewicht terug op LV
8 RV kruis over LV (1:30)

Side Rock, 2 x Volta Steps

1 LV rock links opzij
& gewicht terug op RV
2 LV kruis over RV
& RV stap rechts opzij met 1/4 linksom (12)
3 1/4 linksom, stap LV voor (9)
& 1/4 linksom, stap RV rechts opzij (6)
4 LV kruis over RV
5 RV stap rechts opzij en tik teen LV links opzij
6-7 Rust/ of draai de heupen
& LV stap naast RV
8 RV kruis over LV

Cross Shuffle 3/4 Turn, Triple Step 1/4 Turn, Rock Step, Vine

1 1/4 linksom, stap LV links opzij (3)
& 1/4 linksom, kruis RV achter LV (12)
2 1/4 linksom, kruis LV over RV (9)
3 1/4 linksom, stap RV (6) achter (6)
& LV stap naast RV
4 RV kruis over LV
5 LV rock links opzij
6 gewicht terug op RV
7 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
8 LV kruis over RV

Side Rock, Side Step, Side Rock, Side Together For

1 RV rock rechts opzij
& gewicht terug op LV
2 RV stap naast LV
3 LV stap links opzij
4 RV stap naast LV
5 LV rock links opzij
& gewicht terug op RV
6 LV stap naast RV
7 RV stap rechts opzij
8 LV stap naast RV
& RV stap voor

Side Together Forw, Rock Step, Coaster Step/Pressure Step, Claps

1 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& gewicht terug op LV
4 RV stap achter
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor (gew iets naar voor)
7&8 klap in handen