

Foolin' Myself

Choreograaf : John Warnars (Maart 2015)
Type dans : 2 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Out The Door "By" The Mavericks**
: marja42@telfort.nl



Intro: 16 Tellen

HEEL GRIND & 1/4 R & L SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK BACK, RECOVER;

- 1 RV Stap op hak voor, tenen links
- 2 RV Draai een 1/4 draai rechtsom (3), tenen rechts & LV stap links opzij (gew op LV)
- 3 RV Rock gekruist achter
- 4 LV Gewicht terug op LV
- 5 RV Stap naar rechts opzij
- & LV Stap/sluit naast RV
- 6 RV Stap naar rechts opzij
- 7 LV Rock gekruist achter RV
- 8 RV Gewicht terug op LV

SIDE SHUFFLE, CROSS BEHIND, 3/4 UNWIND R, ROCK, RECOVER, STEP BACK, SWEEP (to back);

- 1 LV Stap naar links opzij
- & RV Stap/sluit naast LV
- 2 LV Stap naar links opzij
- 3 RV Stap op teen, gekruist achter LV
- 4 L+R Maak een 3/4 draai rechtsom (12)
- 5 LV Rock naar voor
- 6 RV Gewicht terug op RV
- 7 LV Stap naar achter (gewicht LV)
- 8 RV Sweep van voor naar achter

L BALL 1/4 R, CROSS BEHIND, SIDE STEP, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS BEHIND, SIDE STEP, ACROSS;

- 1 LV Draai op bal van LV, 1/4 draai r-om (3)
- & RV Stap gekruist achter LV (gewicht RV)
- 2 LV Stap naar links opzij
- 3 RV Stap gekruist over LV
- & LV Stap iets naar links opzij
- 4 RV Stap gekruist over LV
- 5 LV Rock naar rechts opzij
- 6 RV Gewicht terug op RV
- 7 LV Stap gekruist achter RV
- & RV Stap naar rechts opzij
- 8 LV Stap gekruist over RV

SIDE STEP, CLOSE, 1/2 RUMBA BOX R, SIDE STEP, CLOSE, 1/2 RUMBA BOX L;

- 1 RV Stap naar rechts opzij
- 2 LV Stap/sluit naast RV
- 3 RV Stap naar rechts opzij
- & LV Stap/sluit naast RV
- 4 RV Stap naar achter
- 5 LV Stap naar links opzij
- 6 RV Stap/sluit naast LV
- 7 LV Stap naar links opzij
- & RV Stap/sluit naast LV
- 8 LV Stap naar voor

HEEL GRIND & 1/2 R & L STEP BACK, R COASTER STEP, ROCK, RECOVER, L COASTER CROSS;

- 1 RV Stap op hak voor, tenen links
- 2 RV Draai op hak RV, maak een 1/2 draai R-om (9) tenen rechts & LV stap naar achter
- 3 RV Stap naar achter
- & LV Stap/sluit naast RV
- 4 RV Stap naar voor
- 5 LV Rock naar voor
- 6 RV Plaats gewicht terug op RV
- 7 LV Stap naar achter
- & RV Stap/sluit naast LV
- 8 LV Stap gekruist over RV

R SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK BACK, RECOVER, 1/4 R STEP BACK, 1/4 R SIDE STEP, CROSS SHUFFLE;

- 1 RV Stap naar rechts opzij
- & LV Stap/sluit naast RV
- 2 RV Stap naar rechts opzij
- 3 LV Rock gekruist achter RV
- 4 RV Plaats gewicht terug op RV
- 5 LV Stap met 1/4 draai rechtsom achter (12)
- 6 RV Stap met 1/4 draai rechtsom opzij (3)
- 7 LV Stap gekruist over RV
- & RV Stap iets naar rechts opzij
- 8 LV Stap gekruist over RV

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, SIDE SHUFFLE with 1/4 R, R COASTER STEP

- 1 RV Rock naar rechts opzij
- 2 LV Plaats gewicht terug op LV
- 3 RV Stap gekruist over LV
- & LV Stap iets naar links opzij
- 4 RV Stap gekruist over LV
- 5 LV Stap naar links opzij
- & RV Stap/sluit naast LV
- 6 LV Stap met 1/4 draai rechtsom achter (6)
- 7 RV Stap naar achter
- & LV Stap/sluit naast RV
- 8 RV Stap naar voor

STEP & BALL 1/2 R & HOOK, R SHUFFLE, STEP & BALL 1/2 R & HOOK, 2 WALKS R, L;

- 1 LV Stap naar voor
- 2 LV Draai op bal van LV, maak 1/2 draai R-om (12) & RV, hook gekruist voor L been
- 3 RV Stap naar voor
- & LV Stap/sluit naast RV
- 4 RV Stap naar voor
- 5 LV Stap naar voor
- 6 LV Draai op bal van LV, maak 1/2 draai R-om (6) & RV, hook gekruist voor L been
- 7 RV Stap naar voor
- 8 LV Stap naar voor