

Truth & Soul

Choreograaf : Sebastiaan Holtland (Okt 2015)
Type dans : 2 Wall Line Dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 72
Muziek : **These Arms of Mine** "By" Stan Walker
: marja42@telfort.nl



Intro: Start op het woord "Mine" approx 03 sec.

Back, Hook, Replace, 1/2 L, Knee Lift R

- 1 RV stap achter
- 2-3 LV haak voor R-been (voor 2 tellen)
- 4 LV stap terug op de plaats
- 5 LV 1/2 draai linksom (6)
- 6 RV til knie op

Check Fwd, Hold (2X), Replace, Sweep R

- 1 RV rock voor
- 2-3 Rust (voor 2 tellen)
- 4 gewicht terug op LV
- 5-6 RV zwaai van voor naar achter (voor 2 tellen)

Sailor R 1/4 Turn R, Sailor L

- 1 1/4 draai rechtsom, RV kruis achter LV (9)
- 2 LV stap links opzij
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 LV kruis achter RV
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap links opzij

Step, Hold (2x), 1/2 Pivot Turn L, Hold (2x)

- 1 RV stap voor
- 2-3 Rust (voor 2 tellen)
- 4 1/2 draai linksom (gew op RV) (3)
- 5-6 Rust (voor 2 tellen)

Step, 1/2 L, Back L, Back R, 1/2 turn L, Step

- 1 LV stap voor
- 2 1/2 draai linksom, stap RV achter (9)
- 3 LV stap achter
- 4 RV stap achter
- 5 1/2 draai linksom, stap LV voor (3)
- 6 RV stap voor

Step, Rising Kick Fwd (2X), Back, 1/4 L, Side, Step

- 1 LV stap voor
- 2-3 RV kick voor (voor 2 tellen)
- 4 RV stap achter
- 5 1/4 draai linksom, stap LV links opzij (12)
- 6 RV stap voor

Check Fwd, Hold (2X), Replace, Sweep R

- 1 LV rock voor
- 2-3 Rust (voor 2 tellen)
- 4 gewicht terug op RV
- 5-6 LV zwaai van voor naar achter (voor 2 tellen)

Sailor L 1/4 Turn L, Sailor R

- 1 1/4 draai linksom, LV kruis achter RV (9)
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV kruis achter LV
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV stap rechts opzij

Check Fwd, Hold (2X) (Pose), Replace, 1/2 L, Step Fwd L-R

- 1 LV rock voor
- 2-3 Rust (voor 2 tellen)
- 4 gewicht terug op RV
- 5 1/2 draai linksom, stap LV voor (3)
- 6 RV stap voor

Check Fwd, Hold (2X) (Pose), Replace, Hold (2X)

- 1 LV rock voor
- 2-3 Rust (voor 2 tellen)
- 4 gewicht terug op RV
- 5-6 Rust (voor 2 tellen)

Twinkle 1/4 Turn L, Twinkle 1/2 Turn R

- 1 LV stap voor
- 2 1/4 draai linksom, stap RV rechts opzij (12)
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV kruis over LV
- 5 1/4 rechtsom, stap LV achter (3)
- 6 1/4 rechtsom, stap RV rechts opzij (6)

Side L, Drag R, Touch, Hold (2X)

- 1 LV stap links opzij
- 2-3 RV sleep bij (voor 2 tellen)
- 4 RV tik teen naast LV
- 5-6 Rust (voor 2 tellen)

Begin Opnieuw