

Back In My Life

Choreograaf : Wil Bos (April 2016)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : High Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Back In My Life (Radio Edit)** "By" Fly Project
: marja42@ziggo.nl



Intro: 32 Tellen

Jazz Box Cross, Unwind 5/8 R, Step Lock Step Bkw, Coaster

1 RV kruis over LV
2 LV stap achter
3 RV stap rechts opzij
4 LV kruis over RV
5 R+L 5/8 draai rechtsom (gew op LV) (7:30)
6 RV stap achter
& LV lock voorRV
7 RV stap achter
8 LV stap achter
& RV stap naast LV
1 LV stap voor

Hold, Together, Fwd, Step Lock Step, Walk x2, Step Lock Step

2 Rust
& RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 RV stap voor
& LV lock achter RV
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 LV stap voor
& RV lock achter LV
1 LV stap voor

Rock Fwd Recover, Sailor Cross 5/8 R, Side, Together, Chassé 1/4 L

2 RV rock voor
3 LV gewicht terug
4 RV 5/8 rechtsom, kruis achter LV (3)
& LV stap links opzij
5 RV kruis over LV
6 LV stap links opzij
7 RV stap naast LV
8 LV stap links opzij
& RV sluit aan
1 1/4 draai linksom, stap LV voor (12)

Rock Fwd Recover, 1/4 L Coaster, Rock Fwd Recover, 1/4 L Chassé

2 RV rock voor
3 LV gewicht terug
4 RV stap achter
& LV 1/4 draai linksom, stap naast RV (9)
5 RV stap voor
6 LV rock voor
7 RV gewicht terug
8 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
& RV sluit aan
1 LV stap links opzij

Hold, Together, Side, Cross Samba x2, Mambo Fwd

2 Rust
& RV stap naast LV
3 LV stap links opzij
4 RV kruis over LV
& LV rock links opzij
5 RV gewicht terug
6 LV kruis over RV
& RV rock rechts opzij
7 LV gewicht terug
8 RV rock voor
& LV gewicht terug
1 RV stap achter

Step Lock Step Bkw, Kick Ball Touch x2, Sweep/Behind Side Cross

2 LV stap achter
& RV lock voor LV
3 LV stap achter
4 RV kick voor
& RV stap naast LV
5 LV tik teen naast RV
6 LV kick voor
& LV stap naast RV
7 RV tik teen naast LV
8 RV sweep kruis achter LV
& LV stap links opzij
1 RV kruis over LV

Sway x2, Chasse 1/4 L, Mambo Fwd, Mambo Bkw

2 LV stap links opzij, duw heupen naar links
3 duw heupen naar rechts
4 LV stap links opzij
& RV sluit aan
5 1/4 draai linksom, stap LV voor (3)
6 RV rock voor
& LV gewicht terug
7 RV stap achter
8 LV rock achter
& RV gewicht terug
1 LV stap voor

Cross, Diag Back x2, Cross, Diag Back, 1/2 L Fwd, Jump Fwd

2 RV kruis over
3 LV stap diagonaal links achter
4 RV stap diagonaal rechts achter
5 LV kruis over RV
6 RV stap diagonaal rechts achter
7 1/2 draai linksom, stap LV (9)
8 R+L spring op beide voeten naar voor (gew op LV)

Begin Opnieuw