

La Pompa

Choreograaf : Ria Vos (Aug 2016)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Muziek : **Mueve La Pompa "By" Marki feat. Mista 'O'**
: marja42@telfort.nl



Intro: 40 Tellen

Cross & Heel & Touch & Heel & Cross Samba, 1/4 R

Cross Samba

- 1 RV kruis over LV
- & LV stap links opzij
- 2 RV tik hak diagonaal rechts voor
- & RV stap naast LV
- 3 LV tik teen naast RV
- & LV stap iets naar achter
- 4 RV tik hak diagonaal rechts voor
- & RV stap naast LV
- 5 LV kruis over RV
- & RV rock rechts opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, kruis over LV (3)
- & LV rock links opzij
- 8 RV gewicht terug

Cross, Side, 1/2 L Sailor Cross, Side Rock-Cross, Side

Rock-Cross, Point

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 LV 1/2 draai linksom, kruis achter RV (9)
- & RV stap naast LV
- 4 LV kruis over RV
- 5 RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug
- 6 RV kruis over LV
- & LV rock links opzij
- 7 RV gewicht terug
- & LV kruis over RV
- 8 RV tik teen rechts opzij *****Restart Punt*****

Step Fwd, Hitch 1/2 R, Lock Step Fwd, Full Turn L,

Mambo Step

- 1 RV stap voor
- 2 1/2 draai rechtsom, til L-knie op (3)
- 3 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV 1/2 draai linksom, stap achter (9)
- 6 LV 1/2 draai linksom, stap voor (3)
- 7 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 8 RV stap achter

Walk Back with Swivel x2, Reverse Rocking Chair, Walk Back with Swivel x2, Coaster Step

- 1 LV stap achter, draai R-teen naar rechts
- 2 RV stap achter, draai L-teen naar links
- 3 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 4 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 5 LV stap achter, draai R-teen naar rechts
- 6 RV stap achter, draai L-teen naar links
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Cross-Ball-Cross-Ball-Cross-Ball-Cross Turning Full Turn R, Side Step, Point, Kick-Ball-Cross

- 1 RV kruis over LV
- & LV stap op bal van de voet links opzij
- 2 RV kruis over LV
- & LV stap op bal van de voet links opzij
- 3 RV kruis over LV
- & LV stap op bal van de voet links opzij
- Tel 1 t/m 3& maak hierbij een hele draai rechtsom**
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV grote stap links opzij
- 6 RV tik teen achter LV (knip in de vingers L- opzij)
- 7 RV kick diagonaal rechts voor
- & RV stap op de bal van de voet naast LV
- 8 LV kruis over RV (3)

& Touch & Bounce, & Touch & Heel & Step Pivot 1/2 L, Step Pivot 1/2 L

- & RV stap rechts opzij
- 1 LV tik teen naast RV
- & duw L-heup omhoog
- 2 duw L-heup omlaag (gew op RV)
- & LV stap links opzij
- 3 RV tik teen naast LV
- & RV stap achter
- 4 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 5 RV stap voor
- 6 1/2 draai linksom (9)
- 7 RV stap voor
- 8 1/2 draai linksom (3)

RESTART: in de 3^{de} muur (3) na tel 16