

3 A.M.

Choreograaf : Ria Vos (Okt 2017)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Muziek : 3 A.M "By" Jesse & Joy
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen

Walk, Walk, Rocking Chair, Step Fwd, 1/2 Turn R, Sailor 1/4 R Cross

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV rock achter
& LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (6)
7 RV kruis achter, 1/4 draai rechtsom (9)
& LV sluit
8 RV kruis voor

Side Rock- Cross, Side Rock-Cross, Mambo Fwd, Walk Back x2

1 LV rock opzij
& RV gewicht terug
2 LV kruis voor
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV kruis voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV stap achter
7 RV stap achter, LV swivel teen opzij
8 LV stap achter, RV swivel teen opzij

Coaster Step, Lock-Step-Lock-Step, 1/4 R Point, 1/2 L Point, Crossing Shuffle

1 RV stap achter
& LV sluit
2 RV stap voor
& LV lock achter
3 RV stap voor
4 LV 1/4 draai rechtsom, tik opzij (12)
5 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
6 RV 1/4 draai linksom, tik opzij (6)
7 RV kruis voor
& LV stap opzij
8 RV kruis voor

Chasse 1/4 R, Shuffle 1/2 R, Rock Fwd, Side Rock, Sailor 1/4 Turn L

1 LV stap opzij
& RV sluit
2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (9)
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12)
& LV sluit
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV rock opzij
& RV gewicht terug
7 LV kruis achter, 1/4 draai linksom (12)
& RV stap opzij
8 LV stap opzij ***Restart Punt***

Diamond 1/4 R, Hip Bumps, Behind-Side Cross

1 RV kruis voor
& LV stap opzij
2 RV 1/8 draai rechtsom, stap achter (1:30)
3 LV stap achter
& RV 1/8 draai rechtsom, stap opzij (3)
4 LV kruis voor
5 RV stap en bump opzij
& LV gewicht terug
6 RV bump opzij (gewicht RV)
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV kruis voor

Side-Together-Back, Chasse 1/4 L (x2)

1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap achter
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (12)
5 RV stap opzij
& LV sluit
6 RV stap achter
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)

Begin Opnieuw

RESTART: in de 5^{de} muur na tel 32 (12:00)