

# Helium

Choreograaf : Ria Vos (Mrt 2017)  
Type dans : 2 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 32  
Muziek : **Helium** "By" Sia  
: [marja42@kpnmail.nl](mailto:marja42@kpnmail.nl)



Intro: 16 Tellen

## Press Fwd, & Rock Fwd, 3/4 Turn L with Sweep, Fwd, Full Turn R, Rock Fwd, Back, Lock, Back with Sweep

1 RV press/rock voor  
2 LV gewicht terug  
& RV sluit  
3 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
4 LV 1/2 draai rechtsom, stap voor RV sweep 1/4 linksom verder (3)  
5 RV stap voor  
6 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (9)  
& RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (3)  
7 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
8 LV stap schuin links achter  
& RV lock voor  
1 LV stap schuin links achter, RV sweep

## Behind, Side, Cross Rock, 3/4 R Walk Around with Sweep, Cross, Back, Point, Step, Step Pivot 1/2 R with Sweep

2 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
3 RV rock gekruist voor  
& LV gewicht terug  
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (6)  
& LV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)  
5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor LV sweep (12)  
6 LV kruis voor  
& RV stap achter  
7 LV stap achter  
& RV tik voor, draai lichaam schuin L  
8 RV stap voor  
& LV stap voor  
1 1/2 draai rechtsom, LV sweep (6)

## Weave R, 1/8 R Rock Fwd, Back, Back, 1/2 L, 1/8 L Side Rock, Cross Rock, Point

2 LV kruis voor  
& RV stap opzij  
3 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
4 LV 1/8 draai rechtsom, rock voor (7:30)  
& RV gewicht terug  
5 LV stap achter  
6 RV stap achter  
& LV 1/2 draai linksom, stap voor (1:30)  
7 RV 1/8 draai linksom, rock opzij (12)  
& LV gewicht terug  
8 RV rock gekruist voor  
& LV gewicht terug  
1 RV tik opzij

## 1/2 Monterey R, Side Rock, Cross, Side Rock, 1/8 L Step Fwd, Step, Full Turn R with Sweep 1/8 R, Behind, Side

2 1/2 draai rechtsom, RV sluit (6)  
& LV rock opzij  
3 RV gewicht terug  
& LV kruis voor  
4 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
5 RV 1/8 draai linksom, stap voor (4:30)  
6 LV stap voor  
7 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter RV sweep 1/8 draai rechtsom (6)  
8 RV kruis achter  
& LV stap opzij

## TAG: Na de 2e, 4e en 6e muur (12:00)

1 RV press/rock voor  
2 LV gewicht terug  
& RV sluit  
3 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
4 LV stap achter  
& RV stap achter  
5 LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)  
6 RV stap voor  
& 1/2 draai linksom (12)  
7 RV stap iets gekruist voor  
8 LV stap iets gekruist voor