

Choke

Choreograaf : Marja Urgert & Jan van Tiggelen (Juli 2018)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 40
Muziek : **Choke "By" Sheppard**
: marja42@kpnmail.nl / co4ol72@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen

Rock Fwd, Recover, & Heel & Heel &, Rock Fwd, Recover, 1/4 Turn L Step To L Side, Cross-Side-Behind, & Step To L Side

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- & LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)
- 7 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 8 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij

Cross Rock, Recover, & Step To R Side, Touch, & Step To L Side, Touch, Back Rock, Recover, & Step Together, Shuffle Fwd

- 1 RV rock gekruist over LV
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap opzij
- 3 LV tik teen naast RV
- & LV stap opzij
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Stamp Out To R Side x3, Twist LF Next To RF with a Hitch, L Dorothy Step, Step-Lock-Step Diagonal R

- 1&2 RV stamp 3x naar rechts, voeten gaan uit elkaar
- 3 LV draai hak naar binnen
- & LV draai tenen naar binnen
- 4 LV til knie op
- 5 LV stap diagonaal links voor
- 6 RV lock achter LV
- & LV stap naast RV
- 7 RV stap diagonaal rechts voor
- & LV lock achter RV
- 8 RV stap diagonaal rechts voor (9)**Restart**

Rock Fwd, Recover, Shuffle 1/2 Turn L, Shuffle 1/2 Turn L, Sailor 1/4 Turn L

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3&4 shuffle 1/2 draai linksom, L,R,L (3)
- 5&6 shuffle 1/2 draai linksom, R,L,R (9)
- 7 LV 1/4 draai linksom, kruis achter RV (6)
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Behind, 1/4 Turn L, & Out Out & In In, Step Fwd, Touch, Coaster Step

- 1 RV kruis achter LV
- 2 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
- & RV stap diagonaal voor (uit)
- 3 LV stap opzij (uit)
- & RV stap terug naar het midden (in)
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap voor
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Begin Opnieuw

RESTART: in de 3^{de} (3:00) en de 7^{de} muur na tel 24 (9:00)
Dans tot tel 24, tel 8 van het 3^{de} blok, doe dan
& LV stap naast RV, en begin de dans opnieuw