

Lento

Choreograaf : Ira Weisburd & Raymond Sarlemijn (Dec 2018)
Type dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Improver
Tellen : 32
Muziek : **Lento "By" Rudy Mancuso**
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen

Basic Rumba Box, Fwd Mambo Step, Back, Fwd, 1/2 R Turn

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap achter
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV rock achter
& RV gewicht terug
8 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (6:00)

3/4 R Diamond Turn

1 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (12:00)
& LV stap opzij
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV stap opzij
4 LV stap voor
5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3:00)
& LV stap opzij
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (6:00)
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

Coaster Step, Side, Recover, Cross, Point, Flick 1/4 L Turn, Fwd, Fwd, Recover, Back

1 RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV kruis over RV
5 RV tik teen opzij
& RV 1/4 draai linksom, flick naar achter (3:00)
6 RV stap voor
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV stap achter

Back, Recover, 1/4 L Turn, 1/4 L Sailor Step, Cross, Side, Back, Sweep, Back, Side, Cross

1 RV rock achter
& LV gewicht terug
2 RV 1/4 draai linksom, stap voor (12:00)
3 LV 1/4 draai linksom, kruis achter RV (9:00)
& RV stap opzij
4 LV stap voor
5 RV kruis over LV
& LV stap opzij
6 RV stap achter
& LV sweep van voor naar achter
7 LV stap achter
& RV stap opzij
8 LV kruis over RV