

Mind Up

Choreograaf : José Miguel Belloque Vane & Jean-Pierre Madge (Mei 2018)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 48
Muziek : **Hands Up** "By" Merk & Kremont, ft. DNCE
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 8 Tellen

Cross, Kick, Jazz Box, Big Step, Together, Kick Ball Step

1 RV kruis over LV
2 LV kick opzij (uit) L-arm schuin naar beneden, R-arm schuin omhoog
3 LV kruis over RV
& RV stap achter
4 LV stap opzij
& RV stap voor
5 LV grote stap naar voor, breng R-vingers onder je kin
6 RV stap naast LV, breng met je vingers je hoofd omhoog
7 LV kick voor
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Heel Heel, Pose, Coaster Step, Step Lock Step Step Lock Step Kick ball

& LV 1/4 draai linksom, swivel L-hak naar binnen (9)
1 RV 1/4 draai linksom, swivel R-hak naar buiten (6)
2 LV stap naast RV, Kruis de R-arm over de L-arm heen alsof je poseert voor een foto van gangsters
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap diagonaal links voor
& RV lock achter LV
6 LV stap diagonaal links voor
& RV stap diagonaal rechts voor
7 LV lock achter RV
& RV stap diagonaal rechts voor
8 LV kick voor
& RV stap naast LV

Cross, Kick, Jazz Box, Big Step, Together, Kick Ball Step

1 RV kruis over LV
2 LV kick opzij (uit) L-arm schuin naar beneden, R-arm schuin omhoog
3 LV kruis over RV
& RV stap achter
4 LV stap opzij
& RV stap voor
5 LV grote stap naar voor, breng R-vingers onder je kin
6 RV stap naast LV, breng met je vingers je hoofd omhoog
7 LV kick voor
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Heel Heel, Pose, Coaster Step, Step Lock Step Step Lock Step Kick ball

& LV 1/4 draai linksom, swivel L-hak naar binnen (3)
1 RV 1/4 draai linksom, swivel R-hak naar buiten (12)
2 LV stap naast RV, Kruis de R-arm over de L-arm heen alsof je poseert voor een foto van gangsters
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap diagonaal links voor
& RV lock achter LV
6 LV stap diagonaal links voor
& RV stap diagonaal rechts voor
7 LV lock achter RV
& RV stap diagonaal rechts voor
8 LV kick voor
& RV stap naast LV ****Restart Punt****

Side, Sailor Step Lock 1/4 L Step, 1/4 L out, 1/2 L out, 3/4 L and Cross and Cross and Cross

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
3 LV stap opzij
& RV 1/4 draai linksom, lock achter LV, til L-knie op (9)
4 LV stap voor
5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
6 LV 1/2 draai linksom, stap opzij (12)
& RV 1/4 draai linksom, stap op de plaats (9)
7 LV kruis over RV
& RV 1/4 draai linksom, stap op de plaats (6)
8 LV kruis over RV
& RV 1/4 draai linksom, stap op de plaats (3)
1 LV kruis over RV
&

Hold, and Lock, Out-Out and Cross, Stomp, Hold, Toe Heel Hitch

2 Rust
& RV stap Diagonaal voor
3 LV lock achter RV
& RV stap opzij (uit)
4 LV stap opzij (uit)
& RV stap naast LV
5 LV kruis over RV
6 RV stamp opzij
7 Rust
& RV swivel tenen naar binnen
8 RV swivel hak naar binnen
& RV til knie op

Begin Opnieuw

Restart : in de 5^{de} muur na tel 32 (12:00)