

No No No

Choreograaf : Guillaume Richard & Sébastien Bonnier((Jan 2018)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Muziek : No No No "By" Kamaleon
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 32 Tellen

Hips Bump, Slide, Cross Samba, 1/4 L Cross Samba with Hitch, Coaster Step

1 RV tik teen opzij en duw heupen naar rechts
& duw heupen naar links
2 RV grote stap opzij, sleep LV bij
3 LV kruis over RV
& RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV kruis over LV
& LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)
6 RV til knie op
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

1/4 R Ball Cross , Hold, Ball Cross, Hold, Ball Step, Cross, Step 1/4 Turn, Flick, Step

& LV stap op de bal v/d voet naast RV
1 RV 1/4 draai rechtsom, kruis over LV (6)
2 Rust
& LV stap op de bal v/d voet naast RV
3 RV kruis achter LV
4 Rust
& LV stap op de bal v/d voet opzij
5 RV stap opzij
6 LV kruis over RV
& RV stap opzij
7 LV 1/4 draai linksom, stap naast RV, flick RV achter (3)
8 RV stap voor

Walk, Walk, L Sailor Step 1/2 L, Walk, Walk, Rocking Chair

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV 1/2 draai linksom, kruis achter RV (9)
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV rock voor
& LV gewicht terug
8 RV rock achter
& LV gewicht terug ****Restart 1****

Chug Turn 1/2 L, R Shuffle to R, Chug Turn 1/2 R, Mambo Step, Cross

1 RV 1/4 draai linksom, rock stap opzij (6)
& LV gewicht terug
2 RV 1/4 draai linksom, rock stap opzij (3)
& LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit aan
4 RV stap opzij
Optie: tel 3&4 Handen omhoog (3), Handen boven de schouders (&), Handen omhoog
5 LV 1/4 draai rechtsom, rock opzij (6)
& RV gewicht terug
6 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (9)
7 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
8 RV stap opzij
& LV kruis over RV

Begin Opnieuw

RESTART 1: in de 1^{ste} en de 5^{de} muur na tel 24 (9:00)

RESTART 2: in de 4^{de} muur na tel 16 (12:00)
voeg een & tel toe
& LV gewicht terug

TAG: In de 2^{de} en de 6^{de} muur na tel 16 Step Fwd, Rock Fwd, Recover, Step Back, Step Together & Jump

1 LV stap voor
2 RV rock voor
& LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 LV stap naast en jump

Einde: stap links opzij en open de armen (12:00)