

Para Toda La Vida

Choreograaf : Wil Bos (Juli 2018)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Para Toda La Vida** "By" Marcela Morelo
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 32 Tellen

Cross Over, 3/4 Unwind L, Step-Lock-Step with a 1/2 Turn L, Walk L,R Back, Coaster 1/4 Turn L with a Cross

1 LV stap opzij
2 RV kruis over LV
3 3/4 draai linksom (gew op LV) (3:00)
4&5 step-lock-step 1/2 draai linksom R,L,R (9:00)
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV stap achter
& RV 1/4 draai linksom, kleine stap achter (6:00)
1 LV kruis over RV

Side Rock, Recover, Sailor 1/2 Turn R, Side Rock, Recover, Sailor

2 RV rock opzij
3 LV gewicht terug
4 RV 1/2 draai rechtsom, kruis achter LV (12:00)
& LV kleine stap opzij
5 RV kruis over LV
6 LV rock opzij
7 RV gewicht terug
8 LV kruis achter RV
& RV stap opzij ****Restart 1****
1 LV stap opzij

Hold, & Point & Point, Cross Rock, Recover, 1/4 Turn R, Step-Lock-Step

2 Rust
& RV stap naast LV
3 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
4 RV tik teen opzij
5 RV rock gekruist over LV
6 LV gewicht terug
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3:00)
8 LV stap voor
& RV lock achter LV
1 LV stap voor

Step Fwd and Flick, Step Back, Step-Lock-Step Bwd, Step Back, Coaster Step Fwd

2 RV stap voor, flick LV achter RV
3 LV stap achter
4 RV stap achter
& LV lock voor RV
5 RV stap achter
6 LV stap achter, duw R-knie naar voor
7 RV gewicht terug
8 LV stap voor
& RV stap naast LV
1 LV stap achter

Full Turn R, 1/4 Turn R Step Side, Together, Hip Bumps, Sailor 1/4 Turn L

2 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (9:00)
3 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (3:00)
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6:00)
& LV stap naast RV
5 RV stap opzij, duw heup naar rechts
6 duw heup naar links
7 duw heup naar rechts
8 LV 1/4 draai linksom, kruis achter RV (3:00)
& RV kleine stap opzij
1 LV stap voor

Walk R,L Fwd, Cross Samba, Cross Rock, L Chasse

2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV kruis over LV
& LV rock opzij
5 RV gewicht terug
6 LV rock gekruist over RV
7 RV gewicht terug
8 LV stap opzij
& RV sluit aan ****Restart 2****
1 LV stap opzij

Cross Rock, R Chasse, Cross Over, Unwind Full Turn R, 1/8 Turn R Step-Lock-Step Bwd

2 RV rock gekruist over LV
3 LV gewicht terug
4 RV stap opzij
& LV sluit aan
5 RV stap opzij
6 LV kruis over RV
7 hele draai rechtsom (gew op RV)
8 LV 1/8 draai rechtsom, stap achter (4:30)
& RV lock voor LV
1 LV stap achter

Back Rock, Recover, Kick-Ball-Step, Step Fwd, 5/8 Spiral Turn L, Step Side, Together

2 RV rock achter (4:30)
3 LV gewicht terug
4 RV kick voor
& RV stap naast LV
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 5/8 draai linksom, til L-knie op (9:00)
8 LV stap opzij
& RV stap naast LV

Begin Opnieuw

**RESTART 1: In de 2^{de} & de 7^{de} muur na tel 16&
RESTART 2: In de 4^{de} muur na tel 48&**