

Step Up Like A Donkey

Choreograaf : Rebecca Lee & Philip Sobrielo (Jan 2018)
Type dans : 1 wall line dance
Niveau : Phrased Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Step It Up "By" Alexandra Stan**
: marja42@kpnmail.nl



Sequence: AAB AAB AB

Intro: 32 Tellen

Part A 32 tellen

Stomp, Hitch, Behind Side Cross, Side Rock Cross, Chasse Left

1 RV stap voor
2 LV til knie op, voet naar achter
3 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
4 LV kruis over RV
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV kruis over LV
7 LV stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap opzij

Knees Hitches, Coaster Step, Kick Hitch Together

1 RV til knie op
& RV stap naast LV
2 LV til knie opzij
& LV stap naast RV
3 RV til knie op
& RV tik teen naast LV
4 RV til knie op
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV kick diagonaal links voor
& LV til knie op
8 LV stap naast RV

Walk Walk 1/4, Boogie Walk 1/4, Walk Walk 1/4, Boogie Walk 1/4

1 RV stap voor
2 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
3&4 boogie walk met 1/4 draai linksom R,L,R (6)
5 LV stap voor
6 RV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
7&8 boogie walk met 1/4 draai linksom L,R,L (12)

Forward Rock, Back, Coaster 1/4 Turn, 1/4 Turn Side, Shoulder Raise

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV 1/4 draai linksom, kruis over RV (9)
5 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12)
6 LV stap opzij
7 Breng beide handen omhoog zoals Egyptisch
& Til beide schouders op
8 Laat de schouders zakken

Part B 32 tellen

Stomp X2, Stomp, Hop X2, Stomp X2, Stomp, Hop X2

1 RV stamp iets diagonaal voor
2 LV stamp iets diagonaal voor
3 RV stamp opzij
& R+L spring recht opzij
4 R+L spring recht opzij
5 LV stamp iets diagonaal voor
6 RV stamp iets diagonaal voor
7 LV stamp opzij
& L+R spring links opzij
8 L+R spring links opzij

Cross Rock Side (Right Then Left), Kick Out Out, Shoulder, Jump

1 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist over RV
& RV gewicht terug
4 LV stap opzij
5 RV kick voor
& RV stap opzij (uit)
6 LV stap opzij (uit)
7 Duw de R schouder naar R
& Duw de L schouder naar L
8 R+L Spring beide voeten op de plaats

Right And Left Flicks

1 RV flick opzij
& RV stap naast LV
2 LV flick opzij
& LV stap naast RV
3 RV flick opzij
& RV tik teen naast LV
4 RV flick opzij
& RV stap naast LV
5 LV flick opzij
& LV stap naast RV
6 RV flick opzij
& RV stap naast LV
7 LV flick opzij
& LV tik teen naast RV
7 LV flick opzij
& LV stap naast RV

Step Pivot 1/2, Run x3, Step Pivot 1/2, Run x3

1 RV stap voor
2 1/2 draai linksom (6)
3&4 Ren naar voor R,L,R
5 LV stap voor
6 1/2 draai rechtsom (12)
7&8 Ren naar voor L,R,L