

This Tender Heart

Choreograaf : Judy Rodgers (Jan 2018)
Type dans : 2 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Tender Heart** "By" **Lionel Richie**
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen

Rock, Recover, Shuffle Turn 1/2 R, Rock, Recover, Step Lock Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3&4 shuffle 1/2 draai R-om (6)
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV lock voor LV
8 LV stap achter

Turn 1/4 R Sway, Sway, Sway, Hold, Cross Rock, Turn 1/4 L, Turn 1/4 L

1 RV 1/4 draai R-om, stap opzij duw heupen naar rechts (9)
2 duw heupen naar links
3 duw heupen naar rechts
4 Rust
5 LV rock gekruist over RV
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai L-om stap voor (6)
8 RV 1/4 draai L-om stap opzij (3)

Back, Sweep, Back, Sweep, Back, Together, Step, Hold

1 LV stap achter
2 RV sweep van voor naar achter
3 RV stap achter
4 LV sweep van voor naar achter
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 Rust

Turn 1/2 L, Turn 1/4 L, Step, Hold, Step, Turn 1/2 R, Step, Hold

1 RV 1/2 draai L-om, stap achter (9)
2 LV 1/4 draai L-om stap voor (6)
3 RV stap voor
4 Rust
5 LV stap voor
6 RV 1/2 draai R-om, stap voor (12)
7 LV stap voor
8 Rust *Restart 2*

Turn 1/2 L, Turn 1/2 L, Step, Hold, Shuffle, Rock, Recover

1 RV 1/2 draai L-om, stap achter (6)
2 LV 1/2 draai L-om, stap voor (12)
3 RV stap voor
4 Rust
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Back, Turn 1/4 L, Cross Shuffle, Step Cross/Touch (X2)

1 RV stap achter
2 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (9)
3 RV kruis over LV
& LV stap opzij
4 RV kruis over LV
5 LV stap opzij
6 RV tik teen gekruist over LV
7 RV stap opzij
8 LV tik teen gekruist over RV

Turn 1/4 L, Hold, Step, Together, Back, Hold, Step, Drag/Touch

1 LV 1/4 draai L-om, stap voor (6)
2 Rust
3 RV stap opzij
4 LV stap naast RV
5 RV stap achter
6 Rust
7 LV stap opzij
8 RV tik teen naast LV *Restart 1*

Back Rock, Side Rock, Jazz Box

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug *Restart 3*
5 RV kruis over LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

RESTART 1: in de 1^{ste} en de 3^{de} muur na tel 56 (6:00)

RESTART 2: in de 5^{de} muur na tel 32 (12:00)

RESTART 3: in de 6^{de} muur na tel 60 (6:00)

EINDE: Dans de 8^{ste} muur tot tel 15 maak dan 1/2 draai L-om