

Bukan Makarena

Choreograaf : Wenarika (Mei 2019)
Type dans : 1 wall line dance
Niveau : Phrased Improver
Tellen : 80
Muziek : **Poco Poco "By" JFlow**
: marja42@kpnmail.nl



Dansvolgorde: **ABC – ABC – ABC – AB - Einde**

Intro: 16 Tellen

DEEL A 16 tellen

Grind Heel fwd, Recover (RL), Syncopated Cross Shuffle

- 1 RV tik op de hak voor en draai tenen van L naar R
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV tik op de hak voor en draai tenen van R naar L
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 6 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 7 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 8 RV kruis over LV

Grind Heel fwd, Recover (LR), Syncopated Cross Shuffle

- 1 LV tik op de hak voor en draai tenen van R naar L
- 2 LV stap naast LV
- 3 RV tik op de hak voor en draai tenen van L naar R
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 6 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 7 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis over RV

DEEL B 32 tellen

Stomp RL – Side Chasse

- 1 RV stamp opzij
- 2 LV stamp opzij
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV stap opzij
- 5 LV stamp opzij
- 6 RV stamp opzij
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Heel Toe Touches, Run fwd, Heel Toe Touches, Pivot 1/2 Right

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik teen achter
- 3&4 ren naar voor met R,L,R
- 5 LV tik hak voor
- 6 RV tik teen achter
- 7 LV stap voor
- & 1/2 draai R-om (6:00)
- 8 LV stap naast RV

Stomp RL – Side Chasse

- 1 RV stamp opzij
- 2 LV stamp opzij
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV stap opzij
- 5 LV stamp opzij
- 6 RV stamp opzij
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Heel Toe Touches, Run fwd, Heel Toe Touches, Pivot 1/2 Right

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik teen achter
- 3&4 ren naar voor met R,L,R
- 5 LV tik hak voor
- 6 RV tik teen achter
- 7 LV stap voor
- & 1/2 draai R-om (12:00)
- 8 LV stap naast RV

DEEL C 32 tellen

Swivel Side Together (2X) , Upper Body Move Side To Side

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap naast RV

Optie: tel 1-4 stap Rv 1/4 R-om, Lv sluit draai tenen voor
5-8 draai lichaam naar L,R,L,R
voel je vrij om handbewegingen toe te voegen

Swivel Side Together (2X) , Upper Body Move Side To Side

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap naast LV

Optie: tel 1-4 stap Lv 1/4 L-om, Rv sluit draai tenen voor
5-8 draai lichaam naar R,L,R,L
voel je vrij om handbewegingen toe te voegen

Cross Rock , Side , Walk 1/2 Circle To Right

- 1 RV rock gekruist over LV
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock gekruist over RV
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap opzij
- 5-8 loop 1/2 cirkel R-om R,L,R,L (6:00)

Cross Rock , Side , Walk 1/2 Circle To Right

- 1 RV rock gekruist over LV
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock gekruist over RV
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap opzij
- 5-8 loop 1/2 cirkel R-om R,L,R,L (12:00)