

# Lej Mamo Lej

Choreograaf : Marja Urgert & Jan van Tiggelen (Sep 2019)  
Type dans : 4 wall line dance  
Niveau : High Beginner  
Tellen : 32  
Muziek : **Lej Mamo Lej** "By" **Jolly és Suzy**  
: [marja42@kpnmail.nl](mailto:marja42@kpnmail.nl) / [co4ol72@kpnmail.nl](mailto:co4ol72@kpnmail.nl)



Intro: 16 Tellen vanaf de harde beat

## Walk R-L-R fwd, Touch, & Heel & Touch Touch, & Heel & Touch

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
4 LV tik teen naast RV  
& LV stap achter  
5 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
6 LV tik teen naast RV  
& LV stap achter  
7 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
8 LV tik teen naast RV

## Walk L-R-L bwd, Touch, & Jump diagonal R back, & Hip, & Jump diagonal L fwd, & Jump diagonal R fwd

1 LV stap achter  
2 RV stap achter  
3 LV stap achter  
4 RV tik teen naast LV  
& RV jump diagonaal rechts achter  
5 LV tik teen naast RV  
& duw heupen naar voor  
6 duw heupen naar achter  
& LV jump diagonaal links voor  
7 RV tik teen naast LV  
& RV jump diagonaal rechts voor  
8 LV tik teen naast RV

## Step Side L, Kick, Step Side R, Kick, Side, Behind, 1/4 Turn L, Scuff

1 LV stap opzij  
2 RV kick diagonaal links voor  
3 RV stap opzij  
4 LV kick diagonaal rechts voor  
5 LV stap opzij  
6 RV kruis achter LV  
7 LV 1/4 draai L-om stap voor (9:00)  
8 RV scuff naar voor

## Weave, Cross Rock, Recover, Side, Together

1 RV kruis over LV  
2 LV stap opzij  
3 RV kruis achter LV  
4 LV stap opzij  
5 RV rock gekruist over LV  
6 LV gewicht terug  
7 RV stap opzij  
8 LV stap naast RV

## Begin Opnieuw

**Note:** Na de 10<sup>de</sup> muur vertraagt de muziek, neem 4 tellen rust en begin de dans opnieuw, pas het tempo aan (6:00)

## Tag: Na de 13<sup>de</sup> muur (9:00)

### Hip R-L-R-L

1 RV stap opzij duw heup naar rechts  
2 duw heup naar links  
3 duw heup naar rechts  
4 duw heup naar links

**Einde: (6:00) Dans de 15<sup>de</sup> muur t/m tel 31, tel 7 van het 4<sup>de</sup> blok, doe dan (9:00)**

8 LV 1/4 draai L-om stamp voor (12:00)