

Ex Factor

Choreograaf : Ria Vos, Ivonne Verhagen, Lycia Garnier, Daan Geelen,
Giuseppe Scaccianoce (Feb 2020)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Muziek : **Ex Factor "By" Wade Hayes**
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 32 Tellen

Scuff, Side, Knee In, Knee Out (Press), Body Movement, Slide, Cross Samba

- 1 RV scuff voor
- 2 RV stap opzij
- 3 RV draai knie naar binnen
- 4 RV draai knie naar buiten en press opzij
- 5-6 Lichaamsbeweging (slangenrol) naar links
- 7 RV kruis over LV
- & LV rock opzij
- 8 RV gewicht terug

Sailor Step, Sailor 1.4 Turn R, Step 3/4 Turn R, Slide L

- 1 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 2 LV stap opzij
- 3 RV kruis achter LV
- & LV 1/4 draai R-om stap naast RV
- 4 RV stap voor (6:00)
- 5 LV stap voor
- 6 3/4 draai R-om (3:00)
- 7 LV grote stap opzij
- 8 RV sleep bij

Cross, 1/4 Turn L, Turn L Chasse, Heel Jack, Heel Jack 1/4 Turn L

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV 1/4 draai L-om stap achter (9:00)
- 3 LV 1/4 draai L-om stap opzij (6:00)
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- 5 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 6 RV tik hak diagonaal R voor
- & RV stap naast LV
- 7 LV kruis over RV
- & RV 1/4 draai L-om stap achter (3:00)
- 8 LV tik hak diagonaal L voor
- & LV stap naast RV

Begin Opnieuw

Kick Out Out, Swivel R Foot In, / Hitch, Slide, Behind, Side, Cross, Side

- 1 RV kick voor
- & RV stap opzij (uit)
- 2 LV stap opzij (uit)
- 3 RV swivel R-hak naar binnen
- & RV swivel R-teen naar binnen
- 4 RV til knie gekruist voor L-knie op
- 5 RV grote stap opzij
- 6 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 7 LV kruis over RV
- 8 RV stap opzij