

Gotta Get Up

Choreograaf : Robbie McGowan Hickie (Jan 2020)
Type dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Gotta Get Up "By" Tyrone Wells**
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen

Stomp Heel Twist. Lock Step Back. Touch Back. Pivot 1/2 Turn Left. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Step

1 RV stamp voor
& R+L twist beide hakken naar rechts
2 R+L twist beide hakken terug naar het midden
3 RV stap achter
& LV lock voor RV
4 RV stap achter
5 LV tik teen achter
6 1/2 draai L-om (6:00)
7 RV stap voor
& 1/2 draai L-om (12:00)
8 RV stap voor

2 x Walks Forward. Step. Pivot Full Turn Right. 2 x Walks Back. Right Coaster Step

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& 1/2 draai R-om Voor (6:00)
4 LV 1/2 draai R-om achter (12:00)
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Forward Rock. Triple 3/4 Turn Left. Side. Touch. Side.

Behind & Step Forward

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3&4 triple 3/4 draai L-om L,R,L (3:00)
5 RV stap opzij
& LV tik teen naast RV
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap voor

Diagonal Step Forward. Touch. Back. Cross-Back-Cross.

Back. 1/4 Turn Left. Cross Rock & Side Step

1 LV 1/8 draai L-om stap voor (1:30)
& RV tik teen naast LV
2 RV stap achter (1:30)
3 LV kruis over RV
& RV stap achter
4 LV kruis over RV
5 RV 1/8 draai R-om stap achter (3:00)
6 LV 1/4 draai L-om stap opzij (12:00)
7 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
8 RV grote stap opzij en sleep LV bij

Back Rock & Step Forward. Right Kick-Ball-Step Forward. Cross-Back-Back- Cross-Back-1/4 Turn Left

1 LV rock achter
& RV gewicht terug
2 LV stap voor
3 RV kick voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV kruis over LV
& LV stap diagonaal rechts achter (1:30)
6 RV stap opzij (1:30)
7 LV kruis over RV
& RV stap achter (12:00)
8 LV 1/4 draai L-om stap opzij (9:00)

Cross. Side. Right Sailor Heel. & Cross. Side. Left Cross Shuffle

1 RV kruis over LV
2 LV stap opzij
3 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
4 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
5 LV kruis over RV
6 RV stap opzij
7 LV kruis over RV
& RV stap opzij
8 LV kruis over RV

Right Side Rock. Right Sailor 1/2 Turn Right. Step. Pivot 1/2 Turn Right. Chasse Left

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV 1/2 draai R-om kruis achter LV (3:00)
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 1/2 draai R-om (9:00)
7 LV stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap opzij

Cross Rock. 1 & 1/4 Turn Right. Forward Rock. Left Shuffle 1/2 Turn Left

1 RV rock gekruist over LV
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 draai R-om stap voor (12:00)
& LV 1/4 draai R-om stap achter (6:00)
4 RV 1/4 draai R-om stap voor (12:00)
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7&8 shuffle 1/2 draai L-om L,R,L (6:00)

Begin Opnieuw