

La Bomba - CBA 2020

Choreograaf : Fred Whitehouse & Shane Mckeever (Feb 2020)
Type dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 64
Muziek : **La Bomba "By" Rak-Su** (Single)
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen

Step Back, Rock Recover, Chest Pop/Shimmy, Rock Recover, Cross, Hold, Ball Cross

- 1 RV stap achter
- 2 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
- & chest pop/shimmy
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 6 LV kruis over RV
- 7 Rust
- & RV stap naast LV
- 8 LV kruis over RV

Rock Recover With Hips, Ball Step, Pivot 1/2 Turn R, Walk, Walk, L Shuffle Forward Diagonal

- 1 RV 1/8 draai R-om rock voor, duw heupen voor (1:30)
- 2 LV gewicht terug, duw heupen achter
- & RV stap naast LV
- 3 LV stap voor (1:30)
- 4 1/2 draai R-om (7:30)
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 8 LV stap voor (7:30)

Step Forward, Touch, Step Back, 1/4 Turn R Stepping RF To R, Touch LF Out, 1/4 Turn L Stepping RF Forward, 1/8 Turn L Stepping RF to R side, Weave

- & RV stap voor
- 1 LV tik teen achter RV
- 2 LV stap achter
- 3 RV 1/4 draai R-om stap opzij, duw R-knie voor (10:30)
- 4 LV tik teen opzij en kijk over de R-schouder
- 5 LV 1/4 draai L-om stap voor (7:30)
- 6 RV 1/8 draai L-om stap opzij (6:00)
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis over RV

Step With Hip Rolls, Cross L Over R, Repeat, Out, Out, In, In

- 1 RV stap opzij, Rol heupen tegen de klok in
- 2 LV 1/4 draai L-om kruis over RV (3:00)
- 3 RV stap opzij, Rol heupen tegen de klok in
- 4 LV 1/4 draai L-om kruis over RV (12:00)
- 5 RV stap diagonaal R voor, duw handen omhoog en naar voor, handpalmen naar buiten
- 6 LV stap opzij, duw handen omhoog en naar voor, handpalmen naar buiten
- 7 RV stap terug naar het midden, duw handen voor en omlaag, handpalmen naar beneden
- 8 LV stap naast RV, duw handen voor en omlaag, handpalmen naar beneden ****Tag****

Wizard Steps x2, Rock Recover, Coaster Step

- 1 RV stap diagonaal R voor
- 2 LV lock achter RV
- & RV stap diagonaal R voor
- 3 LV stap diagonaal L voor
- 4 RV lock achter LV
- & LV stap diagonaal L voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug, rol armen
- 7 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

Pivot 1/2 R x2, Step Out L Rolling Hips Anti-Clockwise Full Circle

- 1 LV stap voor
- 2 1/2 draai L-om (6:00)
- 3 LV stap voor
- 4 1/2 draai L-om (12:00)
- 5-8 LV stap opzij, rol heupen tegen de klok in, volledige cirkel eindigend op LF op tel 8 (Styling: klap beide handen voor het lichaam, duw de handen naar voren terwijl u de cirkel maakt met heupen, armen openen door heupbeweging)

****Restart Punt****

Step Back R,L,R Hold, Step Back L,R,L Hold

- 1 RV stap diagonaal R achter rol de handen voor de borst
- 2 LV stap diagonaal L achter rol de handen voor de borst
- 3 RV stap diagonaal R achter
- 4 Rust
- 5 LV stap diagonaal L achter rol de handen voor de borst
- 6 RV stap diagonaal R achter rol de handen voor de borst
- 7 LV stap diagonaal L achter
- 8 Rust

Sailor Step x2, Rolling Turn R travelling Forward

- 1 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 2 RV stap opzij
- 3 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap voor
- 6 LV 1/2 draai R-om stap achter (6:00)
- 7 RV 1/2 draai R-om stap voor (12:00)
- 8 LV 1/2 draai R-om stap achter (6:00)

Begin Opnieuw

Restart: In de 1^{ste} (12:00) en de 3^{de} (6:00) muur na tel 40

Tag: In de 5^{de} muur na tel 32 (12:00) (lyrics LA BOMBA)

- 1 RV rock voor duw heupen naar voor
- 2 LV gewicht terug duw heupen naar achter
- 3 RV rock voor duw heupen naar voor
- 4 LV gewicht terug duw heupen naar achter

Einde: aan het eind van de dans maak een extra 1/2 draai R-om naar 12:00 voeg je de tag toe aan de woorden LA BOMBA