

My Superpower

Choreograaf : Neville Fitzgerald & Julie Harris (Jan 2020)
Type dans : 2 wall line dance
Niveau : High Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Super Power "By" Adam Lambert**
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 8 Tellen

Rock Recover, Step Lock Forward, Out, Out, Ball Cross, & Together

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV stap opzij (uit)
6 LV stap opzij (uit)
& RV stap naast LV
7 LV kruis over RV
& RV stap opzij
8 LV 1/8 draai L-om stap naast RV en pop R-knie (10:30)

Step, Lock Step Forward, Step 1/2, 1/2 Lock Step, Side

1 RV stap voor
2 LV stap voor
& RV lock achter LV
3 LV stap voor
4 RV stap voor
5 1/2 draai L-om (4:30)
6 RV 1/4 draai L-om stap opzij (1:30)
& LV kruis over RV
7 RV 1/4 draai L-om stap achter (10:30)
8 LV 1/8 draai L-om stap opzij (9:00)

Back Rock Side, Behind 1/4 Side, Back Rock Side, Behind 1/4 Side, Touch

1 RV rock gekruist achter LV
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter RV
& RV 1/4 draai R-om stap voor (12:00)
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist achter LV
& LV gewicht terug
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter RV
& RV 1/4 draai R-om stap voor (3:00)
8 LV stap opzij
& RV tik teen naast LV

Step Touch, Step Touch, Step Touch, Coaster Step, Step 1/2, 1/4

1 RV stap diagonaal R achter
& LV tik teen naast RV
2 LV stap diagonaal L achter
& RV tik teen naast LV
3 RV stap diagonaal R achter
& LV tik teen naast RV
4 LV stap achter
& RV stap naast LV
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 1/2 draai L-om (9:00)
8 RV 1/4 draai L-om stap opzij (6:00) ****Restart Punt****

Bounce & Bounce, Rock Back, Recover, 1/4 Cross & Cross & Cross & Cross

1 LV rock achter en bounce RV
& RV gewicht terug en bounce LV
2 LV stap terug en bounce RV
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV 1/4 draai R-om kruis over LV (9:00)
& LV stap opzij
6 RV kruis over LV
& LV stap opzij
7 RV kruis over LV
& LV stap opzij
8 RV kruis over LV

Side Touch, Side, Behind & Cross, Side, 1/4 Hinge, 1/4 Hinge, Behind & Cross

& LV stap opzij
1 RV tik teen naast LV
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
4 LV kruis achter RV
5 RV stap opzij
6 LV 1/4 draai L-om stap opzij (6:00)
7 RV 1/4 draai L-om stap opzij (3:00)
8 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
1 LV kruis achter RV

Side Rock, Recover & Side, Touch, 1/4 Back Sweep, Behind & Cross

2 RV rock opzij
3 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
4 LV stap opzij
5 RV tik teen naast LV
6 LV 1/4 draai L-om stap achter en sweep RV opzij (12:00)
7 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
8 LV kruis achter RV

1/2 Turning Circle, & Walk, Walk, Rock Recover

1 RV 1/8 draai R-om stap voor (1:30)
2 LV 1/8 draai R-om stap opzij (3:00)
3 RV 1/8 draai R-om stap achter (4:30)
4 LV stap achter
& RV 1/8 draai R-om stap naast LV (6:00)
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV rock voor
8 RV gewicht terug

Begin Opnieuw

Restart: In de 2^{de} muur na tel 32