

Isla Bonita

Choreograaf : Roy Verdonk & Wil Bos
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Squeeze Up "By" feat. Teishan & Rod Fame (3 min. 26sec.)**
: marja42@telfort.nl



Intro: 32 Tellen

Right Shuffle, Rocking Chair, Left Shuffle, Rocking Chair

1 RV stap voor
& LV sluit aan naast RV
2 RV stap voor
3 LV rock voor
& gewicht terug op RV
4 LV rock achter
& gewicht terug op RV
5 LV stap voor
& RV sluit aan naast LV
6 LV stap voor
7 RV rock voor
& gewicht terug op LV
8 RV rock achter
& gewicht terug op LV

Jazz Box ¼ Turn, Heel, Toe, Jazz Box ¼ Turn, Cross Shuffle

1 RV cross over LV
& ¼ rechtsom stap LV achter
2 RV stap rechts opzij
3 LV tik hak voor
4 LV tik teen achter
5 LV cross over RV
& ¼ linksom stap RV achter
6 LV stap links opzij
7 RV cross over LV
& LV stap links opzij
8 RV cross over LV (12:00)

Toe, Heel, Flick, Cross Shuffle (x2)

1 LV tik teen naast RV (knie wijst naar rechts)
& LV tik hak naast RV (knie wijst naar links)
2 LV flick naar achter
3 LV cross over RV
& RV stap rechts opzij
4 LV cross over RV
5 RV tik teen naast (knie wijst naar links)
& RV tik hak naast LV (knie wijst naar rechts)
6 RV flick naar achter
7 RV cross over LV
& LV stap links opzij
8 RV cross over LV

Left Side Mambo, Right Forward Mambo, Shuffle ½ Turn, Coaster Step ½ Turn

1 LV rock links opzij
& gewicht terug op RV
2 LV stap naast RV
3 RV rock voor
& gewicht terug op LV
4 RV stap naast LV
5&6 shuffle ½ linksom L,R,L
7 RV stap voor
& ½ linksom stap LV naast RV
8 RV stap voor (12:00)

Kick & Touch, Sailor ¼ Turn, Samba Cross (x2)

1 LV kick voor
& LV stap naast RV
2 RV tik teen rechts opzij
3 RV cross achter LV
& ¼ rechtsom stap links opzij
4 RV stap rechts opzij
5 LV cross over RV
& RV rock rechts opzij
6 LV stap links opzij
7 RV cross over LV
& LV rock links opzij
8 RV stap rechts opzij (3:00)

Step Forward, ½ Turn Step Back, Touch (x2), Coaster Step, Heel, Hitch, Touch

1 LV stap voor
& ½ linksom stap RV achter
2 LV tik teen naast RV
3 LV stap voor
& ½ linksom stap RV achter
4 LV tik teen naast RV
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV tik hak voor
& RV hitch
8 RV tik teen naast LV (3:00)

Skate (x4), Heel Jack (x2)

1 RV schaats diagonaal naar rechts
2 LV schaats diagonaal naar links
3 RV schaats diagonaal naar rechts
4 LV schaats diagonaal naar links
5 RV cross over LV
& LV stap achter
6 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
7 LV cross over RV
& RV stap achter
8 LV tik hak voor
& LV stap naast RV

Cross Shuffle, Left Side Mambo, Right Forward Mambo, Shuffle ½ Turn

1 RV cross over LV
& LV stap links opzij
2 RV cross over LV
3 LV rock links opzij
& gewicht terug op RV
4 LV stap naast RV
5 RV rock voor
& gewicht terug op LV
6 RV stap naast LV
7&8 shuffle ½ linksom L,R,L (9:00)