

# It Hurts

Choreograaf : Sue & Kathy  
Type dans : 4 wall line dance  
Niveau : Novice  
Tellen : 48  
Muziek : **It Hurts** "By" **Lena Philipson**  
: [marja42@kpnmail.nl](mailto:marja42@kpnmail.nl)



Intro: 16 Tellen

## **R Toe Touches Front & Side, R Sailor Step, L Fwd, 1/2 Pivot Right, L Shuffle Fwd**

1	RV	tik teen voor
2	RV	tik teen opzij
3	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6		1/2 draai rechtsom (6)
7	LV	stap voor
&	RV	sluit
8	LV	stap voor

## **R Toe Touches Front & Side, R Sailor Step, L Fwd Rock & Recover, 1/4 Chasse L**

9	RV	tik teen voor
10	RV	tik teen opzij
11	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
12	RV	stap voor
13	LV	rock voor
14	RV	gewicht terug
15	LV	1/4 draai linksom, stap opzij (3)
&	RV	sluit
16	LV	stap opzij***Restart Punt

## **Cross, Point, Cross, Point, Touch, 1/2 Unwind, L Shuffle Fwd**

17	RV	kruis voor
18	LV	tik opzij
19	LV	kruis voor
20	RV	tik opzij
21	RV	tik teen achter
22		1/2 draai rechtsom (gewicht RV) (9)
23	LV	stap voor
&	RV	sluit
24	LV	stap voor

## **R Kick-Ball-Touch, L Kick-Ball-Touch, Touch 1/2 Unwind, L Shuffle Fwd**

25	RV	kick voor
&	RV	sluit
26	LV	tik opzij
27	LV	kick voor
&	LV	sluit
28	RV	tik opzij
29	RV	tik teen achter
30		1/2 draai rechtsom (gewicht RV) (3)
31	LV	stap voor
&	RV	sluit
32	LV	stap voor

## **Brush R Fwd, Step, Hip Bumps, Sailor x 2**

33	RV	brush voor
34	RV	stap opzij
35&36		bump heup L, R, L
37	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
38	RV	stap opzij
39	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
40	LV	stap opzij

## **Step 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Step 1/2 Turn, Shuffle Fwd**

41	RV	stap voor
42		1/2 draai linksom
43	RV	stap voor
&	LV	sluit
44	RV	stap voor
45	LV	stap voor
46		1/2 draai rechtsom
47	LV	stap voor
&	RV	sluit
48	LV	stap voor

## **Begin Opnieuw**

**RESTART:** In de 3e muur na tel 16