

Move UR Hips N Don't Hold Back

Choreograaf : Rep Ghazali
Type dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : Muevelo" by Los Super Reyes
Intro : start na 64 tellen
: marja42@telfort.nl



Rumba Box, Back-Back, Coaster Step.

1 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV sweep rond en stap gekruist achter LV.
6 LV sweep rond en stap gekruist achter RV.
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor [12]

Shuffle Forward, Step - 1/4 Turn - Cross, Back - Touch, Hip Bumps.

1 LV stap voor
& RV sluit
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& Draai 1/4 linksom, gewicht op LV
4 RV stap gekruist over LV
5 LV grote stap achter
6 RV sleep naar LV en tik gekruist over LV
7 Gewicht op LV, Bump heup voor
8 Bump heup achter [9]

Shuffle Forward, Step - 1/2 - Turn - Step, Forward Mambo, Back Mambo, Touch.

1 RV stap voor
& LV sluit
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& Draai 1/2 rechtsom, gewicht op RV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV rock achter
& RV gewicht terug
8 LV tik naast RV [3]

Side Rock-Recover, Behind-Side-Cross, Side Rock- 1/4 Turn Flick, Shuffle Forward.

1 LV rock links opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
4 LV stap gekruist over RV
5 RV rock rechts opzij
6 Draai 1/4 linksom, LV gewicht terug
en RV flick achter.
7 RV stap voor
& LV sluit
8 RV stap voor [12]

Full Turn, Shuffle Forward, Rock-Recover, Rock-Recover - 1/2 Turn.

1 Draai 1/2 rechtsom, LV stap achter
2 Draai 1/2 rechtsom, RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock voor
& LV gewicht terug
8 Draai 1/2 rechtsom, RV stap voor [6]

Forward Mambo, Back Mambo Touch, Cross - Back, Twist-Twist- Hook.

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV stap achter
3 RV rock achter
& LV gewicht terug
4 RV tik naast LV
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
7 R&L swivel hakken naar links
& Swivel hakken terug (centre), gewicht op LV.
8 RV hook voor L-Been

1/2 Turn-Hook, Step, Lock, Lock And Lock, Step, 1/2 Pivot.

1 Draai 1/2 linksom, RV stap achter
2 LV hook voor R-Been
3 LV stap voor
4 RV lock achter LV
5 LV stap voor
& RV lock achter LV
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 Draai 1/2 linksom, gewicht op LV [6]

Kick Ball Point, Toe Switches, And Heel Forward And Toe Back, Hips Roll.

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV tik teen links opzij
& LV stap naast RV
3 RV tik teen rechts opzij
& RV stap naast LV
4 LV tik teen links opzij
& LV stap naast RV
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik teen achter
7 Roll heupen linksom
8 Roll heupen linksom, gewicht op LV