

My One And Only

Choreograaf : Francien Sittrop
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Improver Cha Cha
Tellen : 32
Muziek : Hurts so Bad "By" Anthony Callea
: marja42@telfort.nl



Intro : 32 tellen

Side, Rock back, Recover, Side, Close, ¼ R step R fwd, Step L fwd, Touch R , R Mambo Fwd , Step Back

1 LV stap links opzij
2 RV rock achter
3 gewicht terug op LV
4 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan naast RV
5 ¼ rechtsom stap RV voor (300)
6 LV stap voor
7 RV tik teen rechts opzij
8 RV rock voor
& gewicht terug op LV
1 RV stap achter

½ L , ¼ L side , Sailor step, Cross, Kick, Behind , ¼ R fwd, L fwd

2 ½ linksom stap LV voor
3 ¼ linksom stap RV rechts opzij (6:00)
4 LV cross achter RV
& RV stap rechts opzij
5 LV stap links opzij
6 RV cross over LV
7 LV kick links voor
8 LV cross achter RV
& ¼ rechtsom stap RV voor
1 LV stap voor (9:00)

Cross Rock, Recover ,Side Shuffle, Cross Rock , Recover , Side

2 RV cross rock over LV
3 gewicht terug op LV
4 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan naast RV
5 RV stap rechts opzij
6 LV cross rock over RV
7 gewicht terug op RV
8 LV stap links opzij

Behind, ¼ L, Step Fwd, Pivot ½ Turn L, ¼ Turn L , Rock Behind, Recover, Side, Close

1 RV cross achter LV
2 ¼ linksom stap LV voor (6:00)
3 RV stap voor
4 ½ linksom (gewicht op LV)
5 ¼ linksom stap RV rechts opzij (9:00)
6 LV cross rock achter RV
7 gewicht terug op RV
8 LV stap links opzij
& RV sluit aan naast LV