

Out & Jump

Choreograaf : Rep Ghazali
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 2 x 32
Muziek : Lou Bega 'by" Jump Into My Bed
: marja42@telfort.nl

Intro: 32 Tellen Volgorde: **A.A.A.B.A.A.A.B.A.A.A.B**

Part A

Right Chasse, Cross Rock-Recover, Left Chasse, Cross-¼ Turn

Right

1 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan naast RV
2 RV stap rechts opzij
3 LV cross rock over RV
4 gewicht terug op RV
5 LV stap links opzij
& RV sluit aan naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV cross over LV
8 ¼ rechtsom stap LV achter (3:00)

Rock Back-Recover, Triple ½ Turn, ¼ Turn-Together, Left

Shuffle Fwd

1 RV rock achter
2 gewicht terug op LV
3&4 tripple ½ linksom R,L R (9:00)
5 ¼ linksom stap LV links opzij
6 RV sluit aan naast LV (6:00)
7 LV stap voor
& RV sluit aan naast LV
8 LV stap voor

Right Rocking Chair, Right Shuffle Fwd, Cross-¼ Turn

1 RV rock voor
2 gewicht terug op LV
3 RV rock achter
4 gewicht terug op LV
5 RV stap voor
& LV sluit aan naast RV
6 RV stap voor
7 LV cross over RV
8 ¼ linksom stap RV achter (3:00)

Side-Hold, And-Side Rock-Recover, Behind-Side-Cross, Side

Rock-Recover

1 LV stap of stamp links opzij
2 Rust
& RV sluit aan naast LV
3 LV rock links opzij
4 gewicht terug op RV
5 LV cross achter RV
& RV stap rechts opzij
6 LV cross over RV
7 RV rock rechts opzij
8 gewicht terug op LV
doe een lage flick achter met RV



Part B

Part B start iedere keer (9:00) muur en eindigt (12:00) muur

Out-Hold, Out-Hold, Right And Left Shuffle Back

1 RV stap rechts opzij naar voor
2 Rust
3 LV stap links opzij naar voor
4 Rust
5 RV stap achter (draai lichaam naar rechts)
& LV sluit aan naast RV
6 RV stap achter
7 LV stap achter (draai lichaam naar links)
& RV sluit aan naast LV
8 LV stap achter

Jump Back-Hold, Jump Back-Hold, Right And Left Toe Struts

1 R+L kleine sprong naar achter
2 Rust
3 R+L kleine sprong naar achter (gewicht op LV)
4 Rust
5 RV stap op de teen voor
6 RV zet hak neer
7 LV stap op de teen voor
8 LV zet hak neer

Out-Hold, Out-Hold, Right And Left Shuffle Back

1 RV stap rechts opzij naar voor
2 Rust
3 LV stap links opzij naar voor
4 Rust
5 RV stap achter (draai lichaam naar rechts)
& LV sluit aan naast RV
6 RV stap achter
7 LV stap achter (draai lichaam naar links)
& RV sluit aan naast LV
8 LV stap achter

Jump Back-Hold, Jump Back-Hold, Forward Toe Strut, ¼ Turn

Toe Strut

1 R+L kleine sprong naar achter
2 Rust
3 R+L kleine sprong naar achter (gewicht op LV)
4 Rust
5 RV stap op de teen voor
6 RV zet hak neer
7 ¼ rechtsom stap met LV op de teen achter
8 LV zet hak neer