

# Shambala

Choreograaf : Ria Vos  
Type dans : 4 wall line dance  
Niveau : Easy Intermediate  
Tellen : 64  
Muziek : **Shambala "By" Dr. Victor & The Rasta Rebels**  
: [marja42@telfort.nl](mailto:marja42@telfort.nl)



Intro: 32 Tellen vanaf de harde beat

## Kick/Point Diag. Fwd, Side Point, ¼ Turn R, ¼ Turn R, Sailor R, Sailor L

|   |    |                                       |
|---|----|---------------------------------------|
| 1 | RV | kick diagonal links voor              |
| 2 | RV | tik teen rechts opzij                 |
| 3 |    | ¼ rechtsom stap RV voor               |
| 4 |    | ¼ rechtsom stap LV links opzij (6:00) |
| 5 | RV | cross achter LV                       |
| & | LV | stap links opzij                      |
| 6 | RV | stap rechts opzij                     |
| 7 | LV | cross achter RV                       |
| & | RV | stap rechts opzij                     |
| 8 | LV | stap links opzij                      |

## Kick/Point Diag. Fwd, Side Point, ¼ Turn R, ¼ Turn R, Sailor R, Sailor L

|   |    |  |
|---|----|--|
| 1 | RV | kick diagonal links voor               |
| 2 | RV | tik teen rechts opzij                  |
| 3 |    | ¼ rechtsom stap RV voor                |
| 4 |    | ¼ rechtsom stap LV links opzij (12:00) |
| 5 | RV | cross achter LV                        |
| & | LV | stap links opzij                       |
| 6 | RV | stap rechts opzij                      |
| 7 | LV | cross achter RV en maak ¼ linksom      |
| & | RV | stap naast LV                          |
| 8 | LV | stap stap voor (9:00)                  |

## Step, Pivot ½ Turn L, Shuffle Fwd, ½ Turn R Step Back, ¼ Turn R, Cross Rock

|   |    |   |
|---|----|---|
| 1 | RV | stap voor                               |
| 2 |    | ½ linksom (3:00)                        |
| 3 | RV | stap voor                               |
| & | LV | sluit aan naast RV                      |
| 4 | RV | stap voor                               |
| 5 |    | ½ rechtsom stap LV achter               |
| 6 |    | ¼ rechtsom stap RV rechts opzij (12:00) |
| 7 | LV | cross rock over RV                      |
| 8 |    | gewicht terug op RV                     |

## & Touch & Bump, & Heel & Touch ¼ Turn L, & Heel-Hook-Heel, & Touch & Bump

|   |    |   |
|---|----|---|
| & | LV | kleine stap diagonaal links achter        |
| 1 | RV | tik teen naast LV                         |
| & |    | duw rechter heup naar rechts              |
| 2 |    | gewicht terug op LV                       |
| & | RV | kleine stap achter                        |
| 3 | LV | tik hak voor                              |
| & | LV | stap terug op LV met een ¼ linksom (9:00) |
| 4 | RV | tik teen naast LV                         |
| & | RV | kleine stap achter                        |
| 5 | LV | tik hak voor                              |
| & | RV | hook voor LB                              |
| 6 | LV | tik hak voor                              |
| & | LV | kleine stap diagonaal links voor          |
| 7 | RV | tik teen naast LV                         |
| & |    | duw rechter heup naar rechts              |
| 8 |    | gewicht terug op LV                       |

## R Step & Bump Fwd, Step Pivot ½ Turn R, L Step & Bump Fwd, Step Pivot ¼ Turn L

|   |    |                                    |
|---|----|------------------------------------|
| 1 | RV | stap voor en duw rechter heup voor |
| & |    | gewicht terug op LV                |
| 2 | RV | stap terug op RV                   |
| 3 | LV | stap voor                          |
| 4 |    | ½ rechtsom (3:00)                  |
| 5 | LV | stap voor en duw linker heup voor  |
| & |    | gewicht terug op RV                |
| 6 | LV | stap terug op LV                   |
| 7 | RV | stap voor                          |
| 8 |    | ¼ linksom (12:00)                  |

## Cross Shuffle, ½ Turn L, Cross Shuffle, Side Rock, & Side Rock

|   |    |                                  |
|---|----|----------------------------------|
| 1 | RV | cross over LV                    |
| & | LV | stap links opzij                 |
| 2 | RV | cross over LV                    |
| & |    | ½ linksom (gewicht op RV) (6:00) |
| 3 | LV | cross over RV                    |
| & | RV | stap rechts opzij                |
| 4 | LV | cross over RV                    |
| 5 | RV | rock rechts opzij                |
| 6 |    | gewicht terug op LV              |
| & | RV | stap naast LV                    |
| 7 | LV | rock links opzij                 |
| 8 |    | gewicht terug op RV              |

## L Step & Bump Fwd, Step Pivot ½ Turn L, R Step & Bump Fwd, Step Pivot ¼ Turn R

|   |    |                                    |
|---|----|------------------------------------|
| 1 | LV | stap voor en duw linker heup voor  |
| & |    | gewicht terug op RV                |
| 2 | LV | stap terug op LV                   |
| 3 | RV | stap voor                          |
| 4 |    | ½ linksom (12:00)                  |
| 5 | RV | stap voor en duw rechter heup voor |
| & |    | gewicht terug op LV                |
| 6 | RV | stap terug op RV                   |
| 7 | LV | stap voor                          |
| 8 |    | ¼ rechtsom (3:00)                  |

## Cross Shuffle, ½ Turn R Cross Shuffle, Side Rock, & Side Rock

|   |    |                                   |
|---|----|-----------------------------------|
| 1 | LV | cross over RV                     |
| & | RV | stap rechts opzij                 |
| 2 | LV | cross over RV                     |
| & |    | ½ rechtsom (gewicht op LV) (9:00) |
| 3 | RV | cross over LV                     |
| & | LV | stap links opzij                  |
| 4 | RV | cross over LV                     |
| 5 | LV | rock links opzij                  |
| 6 |    | gewicht terug op RV               |
| & | LV | stap naast RV                     |
| 7 | RV | rock rechts opzij                 |
| 8 |    | gewicht terug op LV               |

**RESTART: in de 2<sup>de</sup> muur na tel 32 (6:00)**