

Once In A Lifetime

Choreograaf : Diana Dawson (Jan 2015)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver/Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Once In A Lifetime** "By" **Heartbeat**
: marja42@telfort.nl



Intro: 16 Tellen

RIGHT SIDE-TOGETHER, CROSS SHUFFLE, LEFT SIDE-ROCK, CROSS SHUFFLE

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

RIGHT SIDE, TOGETHER, SIDE SHUFFLE, CROSS, ROCK, QUARTER TURN LEFT SHUFFLE

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

STEP, PIVOT QUARTER TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, THREE-QUARTER TURN, SHUFFLE

1 RV stap voor
2 R+L 1/4 linksom (06.00)
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (03.00)
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, SLOW COASTER STEP, SCUFF

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap achter
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 RV scuff

STEP, LOCK, SHUFFLE, STEP-PIVOT HALF TURN RIGHT x2 (or Rocking chair)

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R 1/2 rechtsom (09.00)
7 LV stap voor
8 L+R 1/2 rechtsom (03.00)

Optie 5-8: Rocking Chair

CROSS, SIDE, BEHIND, SWING BACK, BEHIND, SIDE, CROSS SHUFFLE

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist achter RV
4 RV zwaai opzij en naar achter
5 RV stap gekruist achter LV
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist voor LV

FORWARD ROCK, HALF TURN SHUFFLE, STEP, PIVOT HALF TURN, SHUFFLE FWD

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3&4 1/2 shuffle linksom L,R,L (09.00)
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 linksom (03.00)
7 RV stap voor
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

LEFT STEP- PIVOT QUARTER TURN x2, CROSS, ROCK, SIDE, DRAG/TOUCH

1 LV stap voor
2 L+R 1/4 rechtsom
3 LV stap voor
4 L+R 1/4 rechtsom (09.00)
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV grote stap opzij
8 RV sleep naast LV en tik naast R