

# Quicksand

Choreograaf : Francien Sittrop (April 2015)  
Type dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Muziek : **Quicksand "By" Caro Emerald**  
: [marja42@telfort.nl](mailto:marja42@telfort.nl)



Intro: 16 Tellen

## Side, Rock Back, Recover, Kick Ball Cross, Side,

### Behind , Side, Cross

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV rock achter
- 3 gewicht terug op LV
- 4 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 5 LV kruis over RV
- 6 RV stap rechts opzij
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 8 LV kruis over RV

## Back, Recover, Behind, 1/4 Turn L, Step fwd, Rock fwd, Recover, Coaster Cross

- 1 RV rock rechts opzij
- 2 gewicht terug op LV
- 3 RV kruis achter LV
- & 1/4 linksom, stap LV voor (9)
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 gewicht terug op RV
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV kruis over RV

## Side, Together, Side Shuffle, Cross Rock , Recover, Shuffle 1/4 Turn L

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap rechts opzij
- & LV sluit aan naast RV
- 4 RV stap rechts opzij
- 5 LV rock gekruis over RV
- 6 gewicht terug op RV
- 7 LV stap links opzij
- & RV sluit aan naast LV
- 8 1/4 linksom, stap LV voor (6)

## Shuffle 1/2 Turn L x2, Rock fwd, Recover, Coaster Cross

- 1&2 shuffle 1/2 linksom R,L,R (12)
- 3&4 shuffle 1/2 linksom L,R,L (6)
- 5 RV rock voor
- 6 gewicht terug op LV
- 7 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV kruis over LV

## Back , Heel fwd ,Hold, Ball Cross, Side, Sailor step 1/4 Turn L, Skates R-L

- & LV stap achter
- 1 RV tik hak voor
- 2 Rust (Leun lichaam diag links naar achter)
- & RV stap naast LV
- 3 LV kruis over RV
- 4 RV stap rechts opzij
- 5 1/4 linksom, sweep/ kruis achter RV (3)
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV schaats naar voor
- 8 LV schaats naar voor

## Syncopated Jazz Box 1/4 Turn R, Behind , Side, Cross, 1/4 Turn R, Touch

- 1 RV kruis over LV
- 2 1/4 rechtsom, stap LV achter (6)
- & RV stap naast LV
- 3 LV kruis over RV
- 4 RV stap rechts opzij
- 5 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 6 LV kruis over RV
- 7 1/4 rechtsom, stap RV voor (9)
- 8 LV tik teen naast RV **\*\*Restart\*\***

## Lock steps back x2, Full Turn L with 2 walks and Shuffle

- 1 LV stap achter
- & RV stap gekruist over LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- & LV stap gekruist over RV
- 4 RV stap achter
- 5 1/4 linksom, stap LV links opzij (6)
- 6 1/4 linksom, stap RV voor (3)
- 7&8 shuffle 1/2 linksom L,R,L (9)

## Rock fwd, Recover , Rock Side, Recover, Behind, Side, Cross, Touch, Flick

- 1 RV rock voor
- 2 gewicht terug op LV
- 3 RV rock rechts opzij
- 4 gewicht terug op LV
- 5 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 6 RV kruis over LV
- 7 LV tik teen linksopzij
- 8 LV flick achter R-been

**RESTART:** in de 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> muur na tel 48

## TAG: na de 5<sup>de</sup> muur Side, Rock back, Recover x2 , Touch , Flick

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV rock achter
- 3 gewicht terug op LV
- 4 RV rock rechts opzij
- 5 LV rock achter
- 6 gewicht terug op RV
- 7 LV tik teen linksopzij
- 8 LV flick achter R-been

**EINDE:** dans t/m tel 44 (Syncopated Jazzbox)

Website: [www.franciensittrop.nl](http://www.franciensittrop.nl)