

Tribal Heartbeat

Choreograaf : Maggie Gallagher (Maart 2015)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : **Heartbeat "By" Beckah Sha**
: marja42@telfort.nl



Intro: 16 Tellen

Press Recover, Press Hitch, Coaster, Walk, Drop

1 RV 1/8 rechtsom, rock/duw voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock/duw voor
4 LV gewicht terug, hitch RV
5 RV stap achter
& LV sluit
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 RV 'val' voor, knie gebogen en til
L knie op (1.30)

3/8 Turn L Fwd, 1/4 Turn L Point, Cross, Sweep, Cross Side

Behind Side, Heel & Touch

1 LV 3/8 linksom, stap voor (9)
2 RV 1/4 linksom, tik opzij (6)
3 RV kruis over
4 LV sweep voor
5 LV kruis over
& RV stap opzij
6 LV kruis achter
& RV stap opzij
7 LV tik hak schuin links voor
& LV sluit
8 RV tik naast

Out x2, Side Rock Recover & Cross, & Heel, & Cross, Kick

Ball Cross

1 RV stap opzij (out)
2 LV stap opzij (out)
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV kruis over
& LV stap iets achter
5 RV 1/8 rechtsom, tik hak voor
& RV sluit
6 LV kruis over
7 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV kruis over (7.30)

Point & Point & Back, Drag & Touch, Hold, & Touch & Touch

1 RV tik gekruist voor
& RV sluit
2 LV tik gekruist voor
& LV sluit
3 RV grote stap achter
4 LV sleep bij
& LV sluit
5 RV tik voor, knie gebogen
6 Rust
& RV sluit
7 LV tik voor, knie gebogen
& LV sluit
8 RV tik voor, knie gebogen (7.30)

1/8 R Tap, 1/4 R Tap, Hitch, Coaster, Hitch Cross, Hitch

Cross, Step Lock Step

1 RV 1/8 rechtsom, tik opzij (9)
& RV 1/4 rechtsom, tik opzij (12)
2 RV hitch
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
& LV hitch
5 LV kruis over
& RV hitch
6 RV kruis over
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor

Point & Point, Slide Ball Touch, Point & Point & Point, Hitch, Cross

1 RV tik iets opzij
& RV sluit
2 LV tik verder opzij, R knie
gebogen
3 LV sleep bij
& LV sluit
4 RV tik naast
5 RV tik opzij
& RV sluit
6 LV tik opzij
& LV sluit
7 RV tik opzij
& RV hitch
8 RV kruis over

Push Back, Side, Step Lock Step, Step Pivot 1/2 Turn L, 1/4 Turn L Side Rock Recover

1 LV stap achter, duw billen achter
2 RV stap opzij
3 LV stap voor
& RV lock achter
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 draai linksom
7 RV 1/4 linksom, rock opzij
8 LV gewicht terug (3)

& Side Rock Recover, & Walk x2, Step Lock Step x2, Touch

& RV sluit
1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
& LV sluit
3 RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV stap voor, draai lichaam
iets rechts
& LV lock achter
6 RV stap voor
& LV stap voor, draai lichaam
iets links
7 RV lock achter
& LV stap voor
8 RV tik naast

Einde: Dans de 6^{de} muur (3) t/m tel

5&6&7 van het 6^{de} blok, doe dan
& 1/4 linksom, hitch R-knie
8 RV stamp voor (12)