

Sofia

Choreograaf : Francien Sittrop (Mei 2016)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : Sofia "By" Alvaro Soler
: marja42@telfort.nl



Intro: 16 Tellen

Step fwd, 1/2 L, Kick Ball Step, Syncopated Lockstep, Kick Ball Cross

- 1 RV stap voor
- 2 1/2 draai linksom, LV tik naast
- 3 LV kick voor
- & LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap schuin L voor
- 6 RV lock achter
- & LV stap schuin L voor
- 7 RV kick schuin R voor
- & RV sluit
- 8 LV kruis voor (6)

Side Rock , Recover, Behind , Side , Cross, Side Rock, Recover, Behind, 1/4 R, Step fwd

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis voor
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV kruis achter
- & RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- 8 LV stap voor (9)

Rock fwd, Recover, Triple Full Turn R, Rock Step , Recover, Shuffle 1/2 Turn L

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
- & LV sluit
- 4 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)

Jazz Box, Toe Touches fwd and Back, Kick Ball Cross

- 1 RV kruis voor
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV kruis voor
- 5 RV tik voor
- 6 RV tik achter
- 7 RV kick voor
- & RV sluit
- 8 LV kruis voor

Side, Clap Clap, Side, Clap, Clap, Side Rock, Recover, Crossing Shuffle

- 1 RV stap opzij
- &2 klap, klap
- & LV sluit
- 3 RV stap opzij
- &4 klap, klap
- & LV sluit
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV kruis voor
- & LV stapje opzij
- 8 RV kruis voor

Paddle 1/2 Turn R, Cross Rock , Recover, Cross Rock , Recover, Prissy Walks fwd L, R

- 1 LV tik voor, paddle 1/2 draai rechtsom
- 2 LV tik opzij
- 3 LV rock gekruist voor
- 4 RV gewicht terug
- & LV sluit
- 5 RV rock gekruist voor
- 6 LV gewicht terug
- & RV sluit
- 7 LV stap gekruist voor
- 8 RV stap gekruist voor (9)

Monterey 1/2 L, Shuffle fwd R, L

- 1 LV tik opzij
- 2 1/2 draai linksom, LV sluit
- 3 RV tik opzij
- 4 RV tik naast
- 5 RV stap voor
- & LV sluit
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & RV sluit
- 8 LV stap voor (3)

Jump fwd, Touch and Clap, Jump back, Touch and Clap, Skates back, Rock back , Recover

- & RV spring schuin R voor
- 1 LV tik naast
- 2 klap
- & LV spring schuin L achter
- 3 RV tik naast
- 4 klap
- 5 RV skate achter
- 6 LV skate achter
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

TAG 1: Na de 1e en 3e muur

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug

TAG 2: Na de 2e en 4e muur

- 1 RV rock voor,
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV kruis voor
- 6 LV stap achter
- 7 RV 1/2 draai rechtsom,
- 8 LV stap voor

- 1 RV rock voor,
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV kruis voor
- 6 LV stap achter
- 7 RV 1/2 draai rechtsom,
- 8 LV stap voor