

# Sweet Sugar & Spice

Choreograaf : Rudy Honing & Wesley F. Wessels (Mei 2016)  
Type dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Muziek : **Sugar "By" Jennifer Nettle**  
: [marja42@telfort.nl](mailto:marja42@telfort.nl)



Intro: 16 Tellen

## ROCK STEP, WEAVE, HIP BUMPS, COASTER STEP

1 RV rock gekruist achter LV  
& LV gewicht terug  
2 RV stap rechts opzij  
3 LV kruis achter RV  
& RV stap rechts opzij  
4 LV kruis over RV  
5 RV stap diagonaal rechts voor, duw heupen omhoog  
& duw heupen omlaag  
6 duw heupen omhoog (gew op LV)  
7 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
8 RV stap voor

## 1/4 TURN RIGHT, ALT. RUMBA BOX, CROSS SHUFFLE

1 LV stap voor  
& 1/4 draai rechtsom (3)  
2 LV kruis over RV  
3 RV stap rechts opzij  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV stap links opzij  
& RV tik teen naast LV  
6 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)  
& LV tik teen naast RV  
7 LV kruis over RV  
& RV stap rechts opzij  
8 LV kruis over RV

## HEELGRIND, COASTER STEP, PADDLE TURNS, TRAVELLING HEEL JACK

1 RV stap op de hak voor, draai tenen van links naar rechts met 1/4 draai rechtsom (9)  
2 LV stap naast RV  
3 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV 1/4 draai rechtsom, tik teen links opzij (12)  
6 LV 1/4 draai rechtsom, tik teen links opzij (3)  
7 LV kruis over RV  
& RV stap rechts opzij  
8 LV tik hak voor

## 2 x TRAVELLING HEEL JACKS, SYNCOPATED ROCK STEP, COASTER STEP

& LV stap naast RV  
1 RV kruis over LV  
& LV stap links opzij  
2 RV tik hak diagonaal rechts voor  
& RV stap naast LV  
3 LV kruis over RV  
& RV stap rechts opzij  
4 LV tik hak diagonaal links voor  
& LV stap naast RV  
5 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
6 RV stap achter  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## SIDE-ROCK, RECOVER 2 x, POINTS 2 x, KNEE POP

1 RV stap rechts opzij  
2 LV rock gekruist achter RV  
& RV gewicht terug  
3 LV stap links opzij  
4 RV rock gekruist achter LV  
& LV gewicht terug  
5 RV tik teen rechts opzij  
& RV stap naast LV  
6 LV tik teen links opzij  
& LV stap naast RV  
7 RV tik teen voor  
& zak iets door, til L-hak op  
8 kom omhoog

## SHUFFLE, 1/2 TURN RIGHT, 3/4 TURN LEFT, SIDE ROCK, CROSS

1 RV stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
& 1/2 draai rechtsom (9)  
4 LV stap voor  
5 RV 1/2 draai linksom, stap achter (3)  
& LV 1/4 draai linksom, stap opzij (12)  
6 RV kruis over LV  
7 LV rock links opzij  
& RV gewicht terug  
8 LV kruis over RV

## LOCKSTEP-SWEEP 2 x, SAILOR STEP, PADDLE TURN

1 RV stap achter  
& LV lock voor RV  
2 RV stap achter  
& LV sweep van voor naar achter  
3 LV stap achter  
& RV lock voor LV  
4 LV stap achter  
& RV sweep van voor naar achter  
5 RV kruis achter LV  
& LV stap links opzij  
6 RV stap rechts opzij  
7 LV 1/4 draai rechtsom, tik teen links opzij (3)  
8 LV 1/4 draai rechtsom, tik teen links opzij (6)

## WEAVE, ROCK STEP 1/4 TURN, STEP OUT, HIP ROLL

1 LV kruis over RV  
& RV stap rechts opzij  
2 LV kruis achter RV  
& RV stap rechts opzij  
3 LV rock gekruist over RV  
& RV gewicht terug  
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)  
5 RV stap rechts opzij  
6 LV stap links opzij  
7-8 draai je heup linksom (gew op LV)

### TAG 1: na de 1<sup>ste</sup> muur

1 RV stap rechts opzij  
2 LV tik teen links opzij  
3 LV stap links opzij  
4 RV tik teen rechts opzij

### TAG 2: na de 2<sup>de</sup> muur

1 RV stap rechts opzij  
2 LV tik teen links opzij  
3 LV stap links opzij  
4 RV tik teen rechts opzij  
5 RV stap rechts opzij  
6 LV stap links opzij  
7-8 draai je heup linksom (gew op LV)  
9 RV stap rechts opzij  
10 LV tik teen links opzij  
11 LV stap links opzij  
12 RV tik teen rechts opzij

### TAG 3: na de 3<sup>de</sup> muur

1 LV kruis over RV  
& RV stap rechts opzij  
2 LV kruis achter RV  
& RV stap rechts opzij  
3 LV rock gekruist over RV  
& RV gewicht terug  
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor  
5 RV stap rechts opzij  
6 LV stap links opzij  
7-8 draai je heup linksom (gew op LV)