

Mas Macarena

Choreograaf : Wil Bos (Mei 2017)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Phrased Intermediate
Tellen : Deel A 16 - Deel B 32
Muziek : **Mas Macarena "By" Gente De Zona ft. Los Del Rio**
: marja42@kpnmail.nl



Dansvolgorde : A,A - B,B,B - A,A - B,B - A,A - B

Intro: 32 Tellen

DEEL A

Macarena Movements 1

- 1 heupen rechts, strek R arm voor, handpalm omlaag
- 2 heupen links, strek L arm voor, handpalm omlaag
- 3 heupen rechts, draai R hand rechtsom handpalm omhoog
- 4 heupen links, draai L hand linksom handpalm omhoog
- 5-6 heupen rechts en R hand op L schouder, heupen links en L hand op R schouder
- 7-8 heupen rechts en R hand op achterhoofd, heupen links en L hand op achterhoofd

Macarena Movements 2

- 1-2 heupen rechts en R hand op L heup, heupen links en L hand op R heup
- 3-4 heupen rechts en R hand op R bil, heupen links en L hand op L bil 5-6 draai heupen linksom
- 7-8 handen los en spring 1/4 linksom (9)

DEEL B

Half Box, Fwd, Touch Behind, Back, Sweep, Behind Side Cross, Chassé 1/4 R

- 1 RV stap rechts opzij (6)
- & LV sluit aan
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV tik teen achter LV
- 4 RV stap achter
- & LV sweep van voor naar achter
- 5 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 6 LV kruis over RV
- 7 RV stap rechts opzij
- & LV sluit aan
- 8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)

Chassé 1/2 R, Triple Full Turn L, Fwd, Scuff, Out Out, Together, Cross, Side

- 1 LV stap voor
- & R+L 1/2 draai rechtsom (3)
- 2 LV stap voor
- 3&4 triple hele draai linksom R,L,R
- 5 LV stap voor
- & RV scuff
- 6 RV stap rechts opzij (uit)
- & LV stap links opzij (uit)
- 7 RV stap naast LV
- & LV kruis over RV
- 8 RV stap rechts opzij

Rock Behind Recover Side, Sailor 1/4 R, Step Lock Step Fwd, Rock Fwd Recover, 1/4 R Side

- 1 LV rock gekruist over RV
- & RV gewicht terug
- 2 LV stap links opzij
- 3 RV 1/4 rechtsom kruis achter (6)
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap iets voor
- 5 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 8 RV 1/4 draai rechtsom, stap rechts opzij (9)

Cross Samba, 1/8 L Fwd, Touch Behind, Back, Sweep, Sailor 1/2 R, 1/8 R Rock Side Recover Cross

- 1 LV kruis over RV
- & RV rock rechts opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV 1/8 linksom stap voor (7:30)
- & LV tik teen achter RV
- 4 LV stap achter
- & RV sweep van voor naar achter
- 5 RV 1/2 rechtsom kruis achter LV
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap iets voor
- 7 LV 1/8 rechtsom, rock links opzij (3)
- & RV gewicht terug
- 8 LV kruis over RV