

Just A Phase

Choreograaf : Fred Whitehouse & Maddison Glover (Jan 2019)
Type dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Muziek : **Just A Phase "By" Adam Craig**
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 8 Tellen

Back Rock/Recover, 1/2 Turn, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Fwd, 1/4 Rock/ Sway, Sway

- 1 LV rock achter (draai lichaam L diagonaal)
- 2 RV gewicht terug
- & LV 1/4 draai R-om, stap achter (3:00)
- 3 RV 1/4 draai R-om, stap opzij, sweep LV van voor naar achter (6:00)
- 4 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 5 LV kruis achter RV, sweep RV van voor naar achter
- 6 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 7 RV stap voor
- 8 LV 1/4 draai L-om, duw heupen naar links (3:00)

Optie: Kijk naar 12:00

& RV duw heupen naar rechts

Optie: Kijk naar 6:00

1/4 Posé, Full Turn Fwd, Rock Fwd, Recover, 1/4 Side, Weave, 1/4 Fwd, Side Rock/ Recover, Cross, Side

- 1 LV 1/4 draai L-om, til R-knie op en draai naar R (12:00)
- 2 RV 1/2 draai L-om, stap achter (6:00)
- & LV 1/2 draai L-om, stap voor (12:00)
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV 1/4 draai R-om, stap opzij, rol R-shoulder naar achter (3:00)
- 5 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 6 LV kruis achter RV
- & RV 1/4 draai R-om, stap voor (6:00)
- 7 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 8 LV kruis over RV
- & RV stap opzij ****Restart****

Diagonal Back, Walk Back, Side, 2x Walks Fwd, 1/4 Lunge, 1/4 2x Runs Fwd, Fwd Sweep 1/4, Cross, Side, Back Rock (Looking Back)

- 1 LV 1/8 draai L-om, stap achter (4:30)
- 2 RV stap achter
- & LV 1/8 draai L-om, stap opzij (3:00)
- 3 RV 1/8 draai L-om, stap voor (1:30)
- 4 LV stap voor
- 5 RV 1/4 draai L-om, rock/lunge opzij (10:30)
- 6 LV 1/4 draai L-om, stap voor (7:30)
- & RV stap voor
- 7 LV 1/8 draai L-om, sweep RV van achter naar voor (6:00)
- 8 RV kruis over LV
- & LV stap opzij

1 RV 1/8 draai R-om, rock achter (7:30)

Note: In het refrein zingt hij'... look back and smile..." op tel 1, kijk je over je R-schouder en lach

Fwd, 1/2, Back/Hook, Lock Shuffle Fwd, Pivot 1/2, Fwd Rock /Recover, Side Rock/Recover

- 2 LV gewicht terug (7:30)
- & RV 1/2 draai L-om, stap achter (1:30)
- 3 LV stap achter, hook RV voor L-been
- 4 RV stap voor
- & LV lock achter
- 5 RV stap voor (1:30)
- 6 LV stap voor
- & 1/2 draai R-om (7:30)
- 7 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 8 LV 1/8 draai L-om, rock opzij
- & RV gewicht terug

Begin Opnieuw

Restart: In de 4^{de} muur na tel 16 (12:00)