

One More Dance

Choreograaf : Marja Urgert & Jan van Tiggelen (Jan 2019)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Muziek : **One More Dance "By" Smokie**
: marja42@kpnmail.nl / co4ol72@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen

Step To R, Step Together, Chasse, Cross Rock, Recover, Chasse 1/4 Turn L

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
4	RV	stap opzij
5	LV	rock gekruist over RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
8	LV	1/4 draai linksom, stap voor (9:00)

Sway R,L, Chasse, 1/2 Turn R, Cross Rock Behind, Recover

1	RV	stap opzij, duw heupen naar rechts
2		duw heupen naar links
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
4	RV	stap opzij
5	LV	kruis achter RV
6	RV	1/4 draai rechtsom, stap voor (6:00)
7	LV	1/4 draai rechtsom, stap opzij (9:00)
8	RV	rock gekruist achter LV
&	LV	gewicht terug

Rock fwd, Recover, Shuffle fwd, Rock fwd, Recover, Shuffle 1/2 Turn L

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7&8		shuffle 1/2 draai linksom L,R,L (3:00)

Begin Opnieuw

Side, Together, Back Shuffle, Side, Together, Shuffle fwd

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor