

Lifetime

Choreograaf : Julia Wetzel (Mei 2021)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Muziek : Lifetime "By" Justin Bieber
: marja42@kpnmail.nl



Intro: 4 Tellen

Walk L R L, Jazz 1/4 R, 1/2 L Hitch, Side, Cross Rock, Side

- 1 LV stap voor en sweep RV van achter naar voor
- 2 RV stap voor en sweep LV van achter naar voor
- 3 LV stap voor en sweep RV van achter naar voor
- 4 RV kruis over LV
- & LV 1/4 draai R-om stap achter (3:00)
- a RV stap opzij
- 5 LV kruis over RV
- 6 RV stap opzij met 1/2 draai L-om til L-knie op (9:00)
- 7 LV stap opzij
- 8 RV rock gekruist over LV
- & LV gewicht terug
- a RV stap opzij

Cross Rock, Side Rock, Hitch, Behind, Side, Step, Pivot 1/2 L, Step, Rock

- 1 LV rock gekruist over RV
- a RV gewicht terug
- 2 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 3 LV kruis achter RV til R-knie diagonaal R op
- 4 RV kruis achter LV
- a LV stap opzij
- 5 RV stap voor
- 6 1/2 draai L-om (3:00)
- a RV stap voor
- 7 LV rock voor
- 8 RV gewicht terug sleep LV bij

1/4 L, Prep, Rolling Figure-4 Turn L, Cross, Side, Prep, Rolling Figure-4 Turn L, Cross

- 1 LV 1/4 draai L-om stap opzij draai lichaam iets naar L (12:00)
- 2 RV draai lichaam iets naar R
- 3 LV 1/4 draai L-om stap voor kruis RV achter L-knie draai nu 1/2 draai door (3:00)
- 4 RV stap achter
- & LV 1/4 draai L-om stap opzij (12:00)
- a RV kruis over LV
- 5 LV stap opzij draai lichaam iets naar L
- 6 RV draai lichaam iets naar R
- 7 LV 1/4 draai L-om stap voor kruis RV achter L-knie draai nu 1/2 draai door (3:00)
- 8 RV stap achter
- & LV 1/4 draai L-om stap opzij (12:00)
- a RV RV kruis over LV

Sway L R L, 1/4 R Shuffle, 1/2 R Sweep, Back Twinkle, Sweep, Sailor 1/2 R

- 1 LV stap opzij sway heupen naar L
- 2 sway heupen naar R
- 3 sway heupen naar L en sleep RV bij
- 4 RV 1/4 draai R-om stap voor (3:00)
- & LV sluit aan
- a RV stap voor
- 5 LV 1/2 draai R-om stap achter en sweep RV van voor naar achter (9:00)
- 6 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- a RV gewicht terug
- 7 LV stap achter en sweep RV van voor naar achter
- 8 RV kruis achter LV
- & LV 1/4 draai R-om stap voor (12:00)
- a RV 1/4 draai R-om stap voor (3:00)

Begin Opnieuw

Einde: Dans de 7^{de} muur t/m tel 5 van het eerste blok, doe dan

- 6 RV 1/4 draai L-om stap achter
- 7 LV 1/2 draai L-om stap voor
- 8 RV kruis over LV en *POSE* (12:00)