

# One Day

Choreograaf : Wil Bos & Regina Cheung (Mrt 2021)  
Type dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 34  
Muziek : **Just One Day "By" Élage Diouf & Johnny Ried**  
: [marja42@kpnmail.nl](mailto:marja42@kpnmail.nl)



Intro: 8 Tellen

## Nightclub Basic, 1/4 Step, Step 1/2 Pivot Step, Full Turn Step, Mambo Sweep

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- & LV kruis over RV
- 3 RV 1/4 draai R-om stap voor (3:00)
- 4 LV stap voor
- & 1/2 draai R-om (9:00)
- 5 LV stap voor
- 6 RV 1/2 draai L-om stap achter (3:00)
- & LV 1/2 draai L-om stap voor (9:00)
- 7 RV stap voor
- 8 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 1 LV stap achter en sweep RV van voor naar achter

## Behind, Side, Cross Rock, Recover, Side Cross, 3/4 Run Around, 1/8 Mambo Drag

- 2 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 3 RV rock gekruist over LV
- 4 LV gewicht terug
- & RV stap opzij
- 5 LV kruis over RV
- 6 RV 1/4 draai R-om stap voor (12:00)
- & LV 1/4 draai R-om stap voor (3:00)
- 7 RV 1/4 draai R-om stap voor (6:00)
- 8 LV 1/8 draai R-om rock voor (7:30)
- & RV gewicht terug
- 1 LV stap achter en sleep RV bij

## Run Back, Mambo Back, Full Turn Step, Mambo Sweep

- 2 RV stap achter
- & LV stap achter
- 3 RV stap achter
- 4 LV rock achter
- & RV gewicht terug **\*\*Restart Punt\*\***
- 5 LV stap voor
- 6 RV 1/2 draai L-om stap achter (1:30)
- & LV 1/2 draai L-om stap voor (7:30)
- 7 RV stap voor
- 8 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 1 LV stap achter en sweep RV van voor naar achter

## 1/2 Sailor Turn, Press Rock, Recover, Kick, Weave, Side Rock, Recover, Cross, Sway Sway

- 2 RV 1/4 draai R-om kruis achter LV (10:30)
- & LV 1/4 draai R-om stap iets opzij (1:30)
- 3 RV stap voor
- 4 LV press/rock voor
- 5 RV gewicht terug en kick LV voor
- 6 LV kruis achter RV
- & RV 1/8 draai R-om stap opzij (3:00)
- 7 LV kruis over RV
- & RV rock opzij
- 8 LV gewicht terug
- & RV kruis over LV

## Sway L, Sway R

- 1 LV stap opzij sway naar L
- 2 RV sway naar R

## Begin Opnieuw

### Restarts:

**In de 4<sup>de</sup> muur na tel 28&, tel 4& van het 3<sup>de</sup> blok (3:00)**

**In de 6<sup>de</sup> muur na tel 28&, tel 4& van het 3<sup>de</sup> blok (12:00)**

**Draai 1/8 draai L-om en begin opnieuw**